



TOUREN & AKTIONEN

im Cuxland 2026



**Genieße das Cuxland
fahre Rad – erlebe mehr**

Veranstaltungskalender des
Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs
Kreisverband Cuxhaven
2026

TURNTec® T4

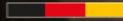
BLINKER FÜR ALLE E-BIKES

NEU: Das Doppelplus an Sicherheit:

- Beide Hände immer am Lenker
- Gut sichtbar, von vorne und hinten

Infos zum Produkt und Montage auf bumm.de

Zugelassen nach StVZO und UN-Regelungen.
Auch zugelassen für Fahrräder mit passendem Akku.

MADE IN

GERMANY

busch+müller



Moin liebe Radfreundinnen und Radfreunde,
auch dieses Jahr haben wir wieder viele spannende
Touren und Aktivitäten geplant. Mit unseren Touren,
unserer Teilnahme am STADTRADELN und weiteren
Aktionen möchten wir euch ermutigen, das Fahrrad
nicht nur in der Freizeit, sondern auch im Alltag und
Urlaub verstärkt zu nutzen.

Der ADFC ist übrigens nicht nur Anbieter
von Radtouren, sondern macht sich auch als
Lobbyorganisation stark für die Interessen von
allen Menschen auf Fahrrädern. Auf lokaler Ebene
hier im Landkreis genauso wie auf Landes- und
Bundesebene. Wir wollen schließlich nicht nur in der
Freizeit, sondern jeden Tag gut und sicher mit dem
Rad ans Ziel kommen. Daher setzen wir uns für eine
Verkehrspolitik ein, die Fußgänger und Radfahrende
besser schützt. Auch im Jahr 2026 werden wir uns bei
Politik und Verwaltungen der einzelnen Kommunen für
die Verbesserung der Radinfrastruktur einsetzen.

Zu erwähnen ist außerdem: auf unserer
Jahreshauptversammlung im Februar 2026 planen wir
die ersten Schritte in Richtung eines selbstständigen
Vereins, aktuell sind wir noch ein so genannter
unselbstständiger Kreisverband, und somit rechtlich
Teil des Landesverbandes Niedersachsen. Für Mitglieder
ändert sich dadurch nichts. Die Mitgliederverwaltung
wird weiterhin primär vom Bundesverband
vorgenommen. Diese Änderung gibt uns nur weitere
Möglichkeiten unsere Aktivitäten besser zu gestalten
und das Fahrrad als Transportmittel nach vorne zu
bringen.

Johannes Theiner und Hilde Vollmers für den Vorstand



Das Titelbild zeigt das Fahrrad von Fabian auf der neuen
Brücke zwischen Köhlen und Altluneberg. Hast du ein
schönes Bild beim Radfahren im Cuxland gemacht?
Sende es uns gerne per E-Mail oder markiere uns in den
sozialen Medien. Vielleicht wird dein Bild nächstes Jahr
diesen Kalender schmücken.



| | |
|---|-----------|
| Vorwort | 3 |
| Der ADFC Cuxhaven | 5 |
| Infoladen | 5 |
| Vorstand | 6 |
| Thema | 6 |
| Schokofahrt | 7 |
| STADTRADELN | 8 |
| Radeln für Hadeln | 9 |
| Newsletter | 10 |
| Verkehrspolitik | 11 |
| Kommunalwahlen | 11 |
| Große Pläne in der Kreisstadt | 12 |
| OpenBikeSensor | 13 |
| Termine | 14 |
| Kaffeestunde | 14 |
| Codierungen | 15 |
| Veranstaltungen | 18 |
| Radtouren | 20 |
| Mitmachen | 28 |
| Mach mit und werde selber aktiv | 28 |
| Werde ADFC-Mitglied | 29 |
| Fördermitglieder | 30 |

Impressum

Herausgeber: Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Landesverband Niedersachsen e.V.

Kreisverband Cuxhaven

Am Bahnhof 1, 27472 Cuxhaven

Vorsitzende: Johannes Theiner, Hilde Vollmers

Webseite: cuxhaven.adfc.de

Redaktion: Johannes Theiner, Ralf Faber

Gestaltung: Johannes Theiner

Anzeigenkoordination: Ralf Faber

Bilder: ADFC Cuxhaven

Auflage: 5.000

Druck: Druckerei Heinrich Wöbber oHG

**Vormerken: Die nächste Ausgabe wird
ab dem 8. März 2027 verfügbar sein.**



In unserem Infoladen im Cuxhavener Bürgerbahnhof bieten wir:

- Beratung zu allen Themen rund ums Rad
- eine Auswahl an Fahrradkarten
- regelmäßige Codiertermine und weitere Veranstaltungen

Öffnungszeiten

| | | | |
|------------|-------------|-----------|-------------|
| Montag | 10 - 12 Uhr | | |
| Dienstag | 15 - 17 Uhr | Samstag | geschlossen |
| Mittwoch | geschlossen | Sonntag | geschlossen |
| Donnerstag | 15 - 18 Uhr | Feiertage | geschlossen |
| Freitag | 10 - 12 Uhr | | |

Bankverbindung

Volksbank Stade-Cuxhaven eG
IBAN: DE84 2419 1015 0242 4568 00

Trete mit uns in Kontakt

- ✉ E-Mail: info@adfc-cuxhaven.de
- 📞 Telefon: 04721-399599
- Ⓜ️ Mastodon: [@adfc_cuxhaven@verkehrswende.social](https://adfc_cuxhaven@verkehrswende.social)
- 🦋 Bluesky: [@adfc-cuxhaven.bsky.social](https://adfc-cuxhaven.bsky.social)
- instagram: [@adfc.cuxhaven](https://www.instagram.com/adfc.cuxhaven)
- 👤 Facebook: [fb.me/adfc.kreis.cuxhaven](https://www.facebook.com/adfc.kreis.cuxhaven)



Vorstand – ADFC Cuxhaven



**Johannes
Theiner**
1. Vorsitzender



**Hilde
Vollmers**
2. Vorsitzende



**Ralf
Faber**
Schatzmeister



**Fabian
Rennebeck**
Verkehrs-
politik



**Harald
Behrens**
Mitglieder-
verwaltung



**Siegfried
Brunotte**
Codierung

Mit uns bleiben Sie in Schwung!
Entspannt radeln mit Ihrem neuen E-Bike



**Nutzen Sie unsere
Fahrrad-Teststrecke**

DRAHTESEL

**Der Fahrradladen
der Lebenshilfe**

Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch, 10 bis 16 Uhr
Donnerstag und Freitag, 10 bis 18 Uhr

Fahrradverkauf & -reparatur
Heinrich-Brauns-Str. 6 · 27578 Bremerhaven
Tel. 04 71 - 80050-911
www.lebenshilfe-bremerhaven.de



Schokofahrt: emissionsfreie Schokolade per Rad

Die Schokofahrt ist eine dezentral organisierte, private Fahrradtour, die sich dem emissionsfreien Transport von Schokolade widmet. Bei der 18. Ausgabe wurde auch ein Laden im Landkreis Cuxhaven beliefert. Eine kleine Manufaktur in Amsterdam produziert die Schokolade solarbetrieben aus Kakaobohnen, die zuvor mit dem Segelschiff Tres Hombres aus der Dominikanischen Republik und Kolumbien angeliefert wurden.

Die Gruppe aus dem Landkreis Cuxhaven belieferte die RieselLiese in Otterndorf und das Deutsche Auswandererhaus in Bremerhaven. Kurz nach der Lieferung meldeten beide den Ausverkauf der Ware.

Wer Interesse hat bei der Schokofahrt #19 Ende September/Anfang Oktober dabei zu sein oder die Schokolade verkaufen möchte meldet sich unter: kontakt@schokofahrt-cuxhaven.de

Mitfahrende können sich vor Ort neben Schokolade auch mit gesegeltem Kaffee und Rum eindecken und die Fahrradinfrastruktur in den Niederläden genießen.





STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

Vom 17.05 bis 06.06 findet wieder das STADTRADELN im gesamten Landkreis statt. Ziel ist es, die individuellen und kommunalen Emissionen zu senken. Durch die mit der STADTRADELN App erfassten Daten kann die Kommune vor Ort besser die tatsächlichen Bedürfnisse von uns Radfahrern beachten, mit dem RADar! kann die Verwaltung schnell & einfach auf gefährliche oder störende Stellen in der Radinfrastruktur aufmerksam gemacht werden.

Dieses Heft enthält alle zum Drucktermin bekannten Termine, alle weiteren sind zu finden unter stadtradeln.de und cuxhaven.adfc.de/stadtradeln



EINE KAMPAGNE VON



**Für nachhaltigen Konsum!
Für Menschlichkeit und soziales Miteinander!
Für Alle!
Ein Markt von Bürgern für Bürger!**

27628 Hagen im Bremischen, Amtsдamm 42

Telefon 0 47 46 / 72 66 65 , E-Mail: info@buergermarkt.com
21745 Hemmoor, Am Zentrum 6-8

Telefon 0 47 71 / 6 89 07 41 , E-Mail: hemmoor@buergermarkt.com



Radeln für Hadeln 2026: Die Fahrradtour für den guten Zweck!

Der Verein „Land Hadeln hilft“ herzlich zu Radeln für Hadeln ein! Am Sonntag, den 7. Juni, treffen sich wieder Radlerinnen und Radler aus der gesamten Samtgemeinde Land Hadeln, um gemeinsam für den guten Zweck in die Pedale zu treten. Sternförmig aus allen Gemeinden der Samtgemeinde starten zahlreiche kleine Touren mit dem gemeinsamen Ziel: der Sportplatz in Nordleda. Egal, ob in der Gruppe, mit der Familie oder allein, Einheimische und Gäste, alle sind herzlich willkommen!

Die Einnahmen kommen regionalen Projekten zugute und stärken die Gemeinschaft in der Samtgemeinde Land Hadeln. Lasst uns gemeinsam ein tolles Fest erleben, wir freuen uns!

07. Juni 2026, 12:00 bis 16:30 Uhr
Sportplatz, Otterndorfer Straße 1, 21765 Nordleda



NORDSEEBAD OTTERNDORF

Tourist-Information

Wallstraße 12 | 21762 Otterndorf
touristik@otterndorf.de

📞 /04751-91 91 31

👤 /Nordseebad.Otterndorf

✉️ /nordseebad_otterndorf



otterndorf.de



Der ADFC Cuxhaven Newsletter: immer informiert

Du planst deine nächste Tour, willst die Region erkunden oder möchtest die Zukunft deiner Fahrradinfrastruktur mitgestalten? Der Newsletter liefert dir:

- **Tourentipps** - Exklusive Routen, Insider-Highlights und nützliche Infos.
- **Veranstaltungen** – Alle wichtigen Events, Termine und Infos
- **Fahrradinfrastruktur** – das neueste aus Politik und Verwaltung

Jetzt anmelden unter
cuxhaven.adfc.de/newsletter
oder mit den QR Code.



Übrigens auch unser Bundesverband hat einen Newsletter, Anmeldung unter adfc.de/newsletter



Vier Strände. Drei Kutterhäfen. Zwei Leuchttürme. Ein Meer. *Kein Stress.*

Erleben Sie an der Wurster Nordseeküste die pure Erholung. Tauchen Sie ein in die Ruhe der Natur und tanken Sie frische Energie auf den Radwegen entlang der Küste und durch das Binnenland. Vom Weltnaturerbe Wattenmeer bis zu den malerischen Dörfern – hier findet sich die perfekte Balance zwischen Aktivität und Entspannung.

Kurverwaltung Wurster Nordseeküste · Am Kutterhafen 3 · 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon 04741 9600 · wursternordseekueste.de · [Facebook](https://www.facebook.com/wursternordseekueste) [Instagram](https://www.instagram.com/wursternordseekueste/)

WURSTER NORDSEEKÜSTE – DIE NATIONALPARK-REGION

Kommunalwahlen 2026: Abstimmen für das Rad

Am 13. September geht es wieder an die Wahlurne: Gewählt werden die Stadt-, und (Samt-)gemeinderäte und der Kreistag. Vielerorts auch Bürgermeister*innen, also genau die Wahl, die die lokale Infrastruktur für die nächsten Jahre prägen wird.

Wir wollen, dass du genau verstehst, was die demokratischen Parteien für Radverkehr, Umwelt, Stadtentwicklung und soziale Mobilität versprechen und welche Projekte konkret umsetzbar sind.

Daher stellen wir ab dem 13. August unter cuxhaven.adfc.de/wahlen Analysen der Wahlprogramme und einen Wahl-O-Rad zur Verfügung. Mit den Erkenntnissen kannst du dich gezielt informieren und deine Stimme für eine fahrradfreundlichere Politik abgeben.

Wichtig: Gehe bitte wählen. Jede Stimme zählt!

Landhaus Ahrens



**Hotel-, Restaurant- und Saalbetrieb,
Reisegruppen und Tagungen, Sommergarten**

Aktionstage, täglich Mittagstisch,
Kaffeespezialitäten, Eisbecher, Abendkarte.
Donnerstag Ruhetag, Hotel durchgehend geöffnet.

**Kleiner Pannenservice, Abstellplätze für Fahrräder
Tourtipps und Routen, Sehenswürdigkeiten**

Dorfstraße 31 • 27628 Hagen im Bremischen • Telefon (04746) 60 61 • Fax 68 12
Internet: www.landhaus-ahrens.de

Große Pläne in der Kreisstadt

Schon länger propagieren einzelne Politiker das Cuxhaven eine Fahrradstadt sei. Wer richtige Fahrradstädte wie Münster, Tübingen oder auch Städte in den Niederlanden kennt, schüttelt dabei nur den Kopf. Neue Fahrradstraßen, wie die jetzt im Bau befindliche Deichstraße, sind nur ein kleiner, aber wichtiger Teil.

Aktuell fehlt es noch an durchgängig einheitlicher Fahrradinfrastruktur. Regelmäßige Wechsel der Führungsform sind nicht selten. Wer sich an alle Regeln halten möchte ist ständig im Wechsel zwischen Fahrbahn, getrennter Fahrradinfrastruktur und für Fahrradfahrende freigegebene Fußwege. Änderungen im Bestand sind mit erheblichem Aufwand verbunden, daher erwarten wir hier keine schnellen Verbesserungen.

Beim Neubau eines ganzen Viertels sieht das anders aus: mit dem Projekt Westerwisch Höfe möchte die Stadt jetzt ein neues, fast autofreies Viertel bauen lassen. Nur noch zum Be-/Entladen darf das Auto vor der Haustür geparkt werden, danach wird es in einer großen Garage in der Mitte des Viertels verweilen müssen. Ziel ist ein ruhiges, naturnahes Viertel.

Wir sind gespannt!



KuBi
Kulturbistro

**Wernerstraße 22
27472 Cuxhaven
kubi@lebenshilfe-cuxhaven.de
Mo. - Fr. 08:00 - 17:00 Uhr
Tel.: 0 47 21 / 50 85 22 0**

- Frühstücksbüffet
- tägl. wechselnder Mittagstisch
(Auch zum Mitnehmen)
- Kaffee und Kuchen auf Anfrage
ab 10 Personen
- Tagungsräume
- Veranstaltungen
(Musik, Lesungen, Kleinkunst)



OpenBikeSensor: Abstand bitte

Seit ein paar Monaten fahren zwei unserer aktiven Mitglieder (Fabian & Johannes) mit zusätzlicher Technik am Fahrrad durch den Landkreis. Diese Geräte mit dem Namen OpenBikeSensor messen kontinuierlich den seitlichen Abstand und dokumentieren so, welchen Abstand Autofahrende beim Überholen eingehalten. Um fehlerhafte Werte zu vermeiden, muss jeder Überholvorgang durch einen Knopfdruck bestätigt werden.

Der eigentliche Anspruch dieser Messreihe liegt nicht darin einzelne Fahrer zu kritisieren, sondern die räumliche Lage von potenziell gefährlichen Verkehrssituationen sichtbar zu machen. An vielen Strecken im Cuxland ist die Fahrbahnbreite so gering, dass der vorgeschriebene Mindestabstand von 1,5m (außerorts 2m) nicht mehr eingehalten werden kann. Durch die Erfassung von Überholvorgängen entsteht ein Überblick über die problematischen Abschnitte.

Über 1.000 Überholungen wurden so bereits im Cuxland dokumentiert. Eine Karte mit den genauen Orten ist unter obs.adfc-niedersachsen.de/map einzusehen.

Auch du kannst mitwirken: Wir stellen dir Sensoren und bieten eine Einführung. Im Alltag kostet die Nutzung des Sensors kaum Zeit. Melde dich unter vp@adfc-cuxhaven.de.





Kaffeestunde

Am 2. Montag eines jeden Monats (außer an Feiertagen) treffen wir uns von 15:00 bis 16:30 in unserem Infoladen im Cuxhavener Bürgerbahnhof. In entspannter Atmosphäre tauschen wir uns über die Radinfrastruktur im gesamten Landkreis aus, diskutieren aktuelle Entwicklungen und Herausforderungen und überlegen gemeinsam, wie wir die Bedingungen für Radfahrende verbessern können.

Themen dieses Jahr sind unter anderem
ADFC-Radreiseregion Cuxland, Deichband und
Lademöglichkeiten für E-Bikes.

Ob langjähriges Mitglied oder Neuinteressierte:
Alle sind herzlich willkommen mit uns zu sprechen,
Fragen zu stellen oder sich aktiv einzubringen!

Südlches Cuxland
ENTDECKE DIE VIELFALT!

WESERSTRAND BADESEEN RAD/KANU/WANDERN WASSERSPORT MOORERLEBNIS

DEIN ABENTEUER BEGINNT HIER!

SUEDLICHES-CUXLAND.DE

14

adfc Cuxhaven



Codierungen: Schütze dein Rad

Damit dein Fahrrad gegen Diebstahl besser geschützt ist, wird es mit einer fast nicht zu entfernenden Folie oder per Gravur mit einer persönlichen Codenummer nach einem bundeseinheitlichen System versehen.

Diese Codenummer enthält die Anschrift in verschlüsselter Form sowie die Initialen. So kann das Fahrrad nach einem Diebstahl, falls es aufgefunden wird, eindeutig zugeordnet werden.

In Städten in denen schon länger codiert wird, ist die Zahl der gemeldeten Fahrraddiebstähle um bis zu 30% gesunken! Das ist ein Beweis dafür, dass die Codierung vor Diebstahl schützt, denn ein codiertes Fahrrad kann der Dieb nur schwer absetzen.

Im Landkreis Cuxhaven führt die Fahrradcodierung nur der ADFC durch. Es kann gewählt werden zwischen der Gravur- und der Klebecodierung.

Zur Codierung bitte mitbringen: Fahrrad, Kaufbeleg, Personalausweis. Packtaschen und Akkus müssen vor Ort entfernt werden.





<

| Preis pro Fahrrad | Gravur | Klebecodierung |
|-------------------|--------|----------------|
| ADFC-Mitglieder | 12€ | 8€ |
| Nichtmitglieder | 15€ | 10€ |

Weitere Informationen zur Codierung auf cuxhaven.adfc.de/codierung. Wir codieren auch Diensträder für Firmen und Institutionen. Anfragen unter codieren@adfc-cuxhaven.de

Termine im Infoladen

An jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat zwischen 16 und 18 Uhr wird bei uns codiert (außer an Feiertagen).

Termine im Landkreis

21. & 22. März bei den Erlebnistagen Junge

⌚ 11:00 – 17:00 Junge Landtechnik, Lindenallee, Geestland

11. & 12. April bei der Möbel Steffens Hausmesse

⌚ 10:00 – 18:00 Auf den Schmaläckern 43, Lamstedt

25. & 26. April bei der Regiomesse Geestland

⌚ 10:00 – 18:00 Drangstedter Chaussee 101, Geestland

05. Mai in Loxstedt

⌚ 11:00 – 18:00 Rathaus, Am Wedenberg, Loxstedt

10. Mai beim Fährmarkt Osten

⌚ 10:00 – 18:00 Fährstraße, Osten

16. Mai beim Repair Cafe Langen

⌚ 10:00 – 15:00 Leher Landstraße 14, Geestland

30. Mai in Dorum-Neufeld

⌚ 10:00 – 18:00 Nationalparkhaus, Am Kutterhafen 1, Dorum

31. Mai im MORI Garten

⌚ 11:00 – 17:00 MORI-Garten, Dorfstraße 38, Odisheim



07. Juni beim Radeln für Hadeln

📍 12:00 – 16:30 Sportplatz, Otterndorfer Straße 1,
Nordleda

27. Juni in Hemmoor beim Bürgermarkt

📍 10:00 – 14:00 Am Zentrum 6-8, Hemmoor

15. September in Loxstedt

📍 11:00 – 18:00 Rathaus, Am Wedenberg, Loxstedt

19. September beim Repair Cafe Langen

📍 10:00 – 15:00 Leher Landstraße 14, Geestland

26. September in Hemmoor beim Bürgermarkt

📍 10:00 – 14:00 Am Zentrum 6-8, Hemmoor

10. Oktober bei der Seniorenmesse

📍 11:00 – 16:00 Am Markt, Geestland

Ihr AOK-Team im
Außendienst – vor Ort
und online für Sie da.



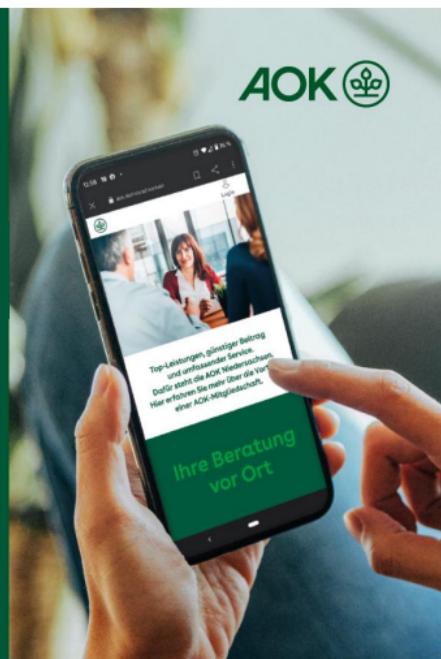
Lea Köster
04721/5010-47515
Lea.Koester@nds.aok.de
Servicezentrum Cuxhaven



Nathalie Krenz
04721/5010-47516
Nathalie.Krenz@nds.aok.de
Servicezentrum Cuxhaven



AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.





Veranstaltungen

08. März 2027 Jahreshauptversammlung

⌚ 18:00 Versammlungsraum Lokschuppen,

Bürgerbahnhof, Am Bahnhof 1, Cuxhaven

Wir laden ein zur Jahreshauptversammlung des
Kreisverbandes Cuxhaven.



STADT
Geestland

... lädt ein!

Urlaub, Gesundheit & Moor



Burg, Bad Bederkesa



Sportboothafen, Bad Bederkesa



Ochsenturm, Imsum

Das Feriengebiet Geestland: idyllisch zwischen Marsch, Geest, Moor und dem Niedersächsischen Wattenmeer gelegen.



Touristinformation Geestland | Berghorn 13, 27624 Geestland

Telefon 04745 9433 5 | touristik@geestland.eu | www.geestlanderleben.de



CUX
LAND

WEGE ZUM GLÜCK



- ✓ Rund 1.300 Kilometer Radwegenetz
- ✓ 12 Radrundwege zwischen Nordsee, Elbe & Weser mit top Fahrradservice
- ✓ Viele Rad-/E-Bike-Verleihstationen

Checkt auch unseren
Tourenplaner!



cuxland-tourenplaner.de



Radtouren

Die Teilnahme ist kostenlos. Es fallen lediglich bei einigen Fahrten evtl. Eintrittskosten oder Kosten für die Verpflegung an. Wir würden uns jedoch über eine Spende freuen. Als kleiner Verein können wir diese immer gut gebrauchen.

Teilnahmebedingungen: Für einen ordnungsgemäßen Ablauf der Touren gelten folgende Regeln. Mit der Teilnahme an einer Tour werden diese Bedingungen anerkannt.

1. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.
2. Das eigene Rad muss verkehrssicher sein.
3. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten.
4. Warnungen und Hinweise müssen weitergegeben werden, denn die Sicht für nachfolgende Teilnehmer ist teilweise verdeckt.
5. Auf schwächere Teilnehmende wird Rücksicht genommen.
6. Die TourGuides führt ein Notfallset und Werkzeug für kleinere Pannen, aber kein Ersatzteillager.

Immer auf dem neusten Stand sein

Programmänderungen behalten wir uns vor.
Unter cuxhaven.adfc.de/radtour findest du immer die neuesten Informationen zu unseren Touren.

Bedeutung der Symbole



Pause mit
Restaurantbesuch



Pause mit
Selbstverpflegung



Anmeldung: Für viele unserer Touren ist keine Anmeldung nötig, sollte doch eine Anmeldung erforderlich sein, wird dies in der Tourenbeschreibung erwähnt. Der QR-Code neben einer solchen Tour führt zum ADFC-Tourenportal in dem eine Anmeldung digital möglich ist. Alternativ ist die Anmeldung auch telefonisch möglich. Die Telefonnummer steht neben der Tour, eine kurze Nachricht auf dem Anrufbeantworter genügt.

Übrigens: Viele Krankenkassen belohnen ihre Versicherten für gesundes Verhalten und erkennen die Teilnahme an unseren Radtouren an. Einfach das Bonusheft oder sonstigen Nachweis zur Tour mitbringen und am Ende der Tour vom TourGuide abstempeln lassen.

Unsere Touren zum selber Nachfahren

↗ komoot: komoot.com/user/2153145077093

📍 wanderer: [@adfc_cuxhaven](https://tourenaufpedalen.de/@adfc_cuxhaven)

Seit einigen Jahren laden wir einige unserer Touren auch nach Ende der Tour auf unserem komoot Profil hoch. Dies ermöglicht das Nachfahren der Strecke auch wenn der Verlauf der Strecke wieder halb vergessen wurde. Neu ist dieses Jahr, dass wir unsere Touren auch im Fediverse veröffentlichen. Das Fediverse ist ein Zusammenschluss voneinander unabhängiger sozialer Netzwerke. Jeder kann mit dem richtigen technischen Wissen einen eigenen Dienst zur Verfügung stellen. Das Fediverse ist also der Gegenentwurf zu zentral kontrollierten Diensten wie Facebook. wanderer ist eine Software aus dem Fediverse die sich auf das Teilen von Wander- und Fahrradrouten spezialisiert hat.



TourGuides



Andrea



Elke



Fabian



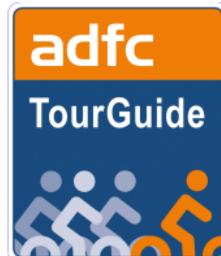
Hilde



Johannes



Ralf



Ein wesentlicher Bestandteil des Erfolgs unserer Touren sind unsere engagierten TourGuides. Sie sorgen nicht nur für eine sichere und gut organisierte Fahrt, sondern bereichern die Touren auch mit ihrem Wissen über Strecken, Sehenswürdigkeiten und interessante Hintergründe.

Um dieses hohe Niveau zu gewährleisten, bildet der ADFC engagierte Radfahrerinnen und Radfahrer zu qualifizierten TourGuides aus. In speziellen Schulungen lernen sie Gruppen sicher zu führen, Touren attraktiv zu gestalten und mit unvorhergesehenen Situationen souverän umzugehen. Wir bieten allen Interessierten gerne Unterstützung an, sprecht uns vor Ort an oder schreibt uns eine E-Mail: touren@adfc-cuxhaven.de



Regelmäßige Touren

März bis Oktober, jeden 1. und 3. Montag im Monat, außer Feiertage

Nachmittagstour in Hechthausen

⌚ 13:30 Engelstüvchen, Mühlenstraße 2
21755 Hechthausen

Die langsamten und gemütlichen Ausfahrten führen durch die Region rund um Hechthausen.

Länge: etwa 40 km **Steigung:** einzelne Steigungen

Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Hilde



Touren

09. Mai STD und CUX gemeinsam

⌚ 10:00 Am Bahnhof, 21709 Himmelpforten
Gemeinsame Tour beider Kreisverbände
durch die Landkreise Stade und Cuxhaven
von Himmelpforten über Bremervörde an
der Oste entlang nach Hechthausen. Start
nach Eintreffen beider Regionalzüge.

Länge: 50km **Steigung:** einzelne Steigungen

Oberfläche: fester Belag **TourGuide's:** Fabian, Johannes



10. Mai Natur erkunden – Fahrradtour um Balksee und Oste

⌚ 11:00 Bahnhofsweg, 21745 Hemmoor
Rund um den Balksee erleben wir Moor-
und Seenlandschaft, vielfältige Flora und
Fauna sowie weite Ausblicke bis zur Oste.
Mit Pause im Café Pusteblume genießen wir
Natur pur vom Fahrradsattel.

Länge: 52km **Steigung:** flach

Oberfläche: unebener Untergrund **TourGuide:** Andrea

17. Mai Auftakttour STADTRADELN Loxstedt

⌚ Am Wedenberg 10, 27612 Loxstedt

Wir starten in die STADTRADELN Wochen.

Länge: 25km **Steigung:** flach **Oberfläche:** fester Belag

TourGuide: Ralf



23. Mai Lange langener Radtour

⌚ 11:00 Debstedter Straße 5g, 27607 Geestland
Lust auf 60 Kilometer quer durch die Geestländer Prärie und den Schiffdorfer Wetlands? Dann ist diese Tour genau die Richtige für dich. Entdecke den schönen Mix, dieser beiden Gemeinden.



Länge: 60km Steigung: einzelne Steigungen
Oberfläche: fester Belag TourGuide: Fabian

24. Mai Familien-Radtour ins Wattenmeer

⌚ 11:00 Bürgerbahnhof, Am Bahnhof 1, 27472 Cuxhaven
Genießt die Küstenlandschaft von Cuxhaven und erreicht das Wattenmeer. Ende beim Wattenmeer-Besucherzentrum.

Länge: 10km Steigung: flach Oberfläche: fester Belag
TourGuide: Ralf

31. Mai Zwischen Wremen und Bremen

⌚ 13:00 Am Wremer Bahnhof, 27639 Wremen
Zwischen dem Überseehafen Bremerhaven, die zur Stadt Bremen gehören, und dem kleinen Dorf Wremen entdecken wir die Natur und erklimmen einen alten Kirchturm.



Länge: 18km Steigung: flach Oberfläche: fester Belag
TourGuide: Johannes

05. Juni STADTRADELN Abradeln Loxstedt

⌚ Am Wedenberg 10, 27612 Loxstedt
Die letzte Tour des STADTRADELN's in Loxstedt
Länge: 35km Steigung: flach Oberfläche: fester Belag
TourGuide: Ralf

20. Juni Durch die Küstenheide am Abend

⌚ 19:30 Bürgerbahnhof, Am Bahnhof 1, 27472 Cuxhaven
Einen Tag vor der Sonnenwende fahren wir in die Küstenheide, und beobachten danach den Sonnenuntergang über der Weser.



Länge: 33km Steigung: einzelne Steigungen
Oberfläche: unebener Untergrund TourGuide: Johannes



Tipp

21. Juni Fahrradsternfahrt Hamburg

Start ab Stade, Buxtehude und Hamburg-Harburg möglich, alle 3 Routen fahren über die Köhlbrandbrücke. Der genauen Treffpunkte und Zeiten wurde zum Drucktermin noch nicht festgelegt, alle Infos auf fahrradsternfahrt.hamburg

Länge: mindestens 30 km

07. Juli Kinder aufs Rad

📍 10:00 ahoi-Bad, Wehrbergsweg 32, 27476 Cuxhaven
Eine abwechslungsreiche Radtour für Kinder im Alter von 6-12J., in Begleitung mind. eines Erwachsenen, durch den Wernerwald und entlang der Küste.



Länge: 15 km **Steigung:** flach



Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Elke



Anmeldung erforderlich ☎ 01573-7845845

09. Juli Mit dem Rad zum Finkenmoor

📍 10:00 ahoi-Bad, Wehrbergsweg 32, 27476 Cuxhaven
Wir laden ein zu einer landschaftlich abwechslungsreichen Radtour zum Finkenmoor.



Länge: 20 km **Steigung:** flach



Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Elke



Anmeldung erforderlich ☎ 01573-7845845

25. Juli Wurster Deichrunde

📍 14:30 Westerbüttel 13, 27639 Dorum

Entlang mehrerer alter und neuer Deiche fahren wir durch die Wurster Nordseeküste



Länge: 26km **Steigung:** flach **Oberfläche:** fester Belag
TourGuide: Johannes

15. August Über die Dörfer nach Otterndorf

📍 13:00 Bürgerbahnhof, Am Bahnhof 1, 27472 Cuxhaven
Wir radeln durch kleine Dörfer und entlang eines Kanals, um Otterndorf zu erreichen.



Der Rückweg führt idyllisch am Wasser entlang.

Länge: 56km **Steigung:** einzelne Steigungen
Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Johannes



22. August Durch Heide und Wald

⌚ 14:00 Bürgerbahnhof, Am Bahnhof 1, 27472 Cuxhaven
Wir fahren kreuz und quer durch die
Cuxhavener Küstenheide und den
Wernerwald.



Länge: 44km Steigung: hügelig
Oberfläche: unebener Untergrund TourGuide: Johannes

23. August Natur erkunden - Mit dem Rad von Hemmoor ins Moor

⌚ 11:00 Bahnhofsweg, 21745 Hemmoor
Wir erleben die Oste-Landschaft, die
historische Schwebefähre und das
Stinstedter Hochmoor mit seiner
besonderen Flora und Fauna. Pause im
Café Pusteblume, Rückweg über die Wingst.



Länge: 62km Steigung: einzelne Steigungen
Oberfläche: unebener Untergrund TourGuide: Andrea

06. September Über die Oste nach Iselersheim

⌚ 10:00 Bahnhof, 21755 Hechthausen
Wir fahren in den Landkreis Stade,
überqueren die Oste, und dann nach
Iselersheim. Dort haben wir die Möglichkeit
das Findorff-Haus zu besichtigen.



Länge: 50km Steigung: einzelne Steigungen
Oberfläche: fester Belag TourGuide: Hilde

20. September Natur erkunden – 5-Seen-Tour

⌚ 11:00 Hauptstraße 8, 21772 Stinstedt
Zwischen Moor, Wald und Wasser entdecken
wir fünf Seen: Flögeln, Dahlemer,
den versteckten Rühterforst-See, den
Bederkesaer und den Stinstedter See. Eine
Tour zum bewussten Naturgenuss.



Länge: 60km Steigung: flach
Oberfläche: unebener Untergrund TourGuide: Andrea



11. Oktober Auf den Spuren der Kraniche

⌚ 10:45 Bahnhofstraße, 21781 Cadenberge

Eine Radtour zu den Rastplätzen der Zugvögel entlang des Elberadweges.



Länge: 55 km Steigung: einzelne Steigungen

Oberfläche: fester Belag

TourGuide's: Fabian, Hilde

Anmeldung erforderlich ☎ 04721-399599

27. Dezember Abradeln 2026

⌚ 11:00 Bürgerbahnhof, Am Bahnhof 1, 27472 Cuxhaven

Die letzte Radtour im Jahr 2026 durch Cuxhaven.



Länge: 30km Steigung: hügelig Oberfläche: fester Belag

TourGuide: Fabian

03. Januar Anradeln 2027

⌚ 11:00 Bürgerbahnhof, Am Bahnhof 1, 27472 Cuxhaven

Die erste Radtour im Jahr 2027 durch Cuxhaven.



Länge: 30km Steigung: einzelne Steigungen

Oberfläche: fester Belag TourGuide: Fabian





Mach mit und werde selber aktiv

Fahrrad kann mehr, denn rund um das Fahrrad gibt es spannende Themen und ganz gleich, ob es um die Verkehrssicherheit geht, dem erlebten Spaß bei einer geführten Tour oder das Verstehen der Fahrradtechnik – bei uns bist du richtig.

Du planst und fährst leidenschaftlich gerne Radtouren? Du hast Spaß daran, anderen deine Region näher zu bringen? Dann komm in unser Team! Nach der Ausbildung zum ADFC-TourGuide kannst du eigene Touren ausarbeiten und selbst Radgruppen leiten.

Du willst dich politisch einmischen und den Weg für mehr und besseren Radverkehr frei machen? Mach dich zusammen mit anderen ADFC-Aktiven in deiner Kommune für das Radfahren stark. Dazu gehören neben Austausch und Netzwerken auch das Informieren auf Beiratssitzungen, bei Aktionstagen und Straßenfesten.

Wenn wir dein Interesse geweckt haben, melde dich bei uns unter info@adfc-cuxhaven.de, spreche uns während einer unserer Veranstaltungen an, oder besuche uns in unserem Infoladen.





Werde ADFC-Mitglied

Stärke die Fahrrad-Lobby! Je mehr wir sind, desto mehr können wir erreichen. Vorteile für Mitglieder:

- exklusive Pannenhilfe in Deutschland
- exklusives Mitgliedermagazin und Newsletter
- Rechtsschutzversicherung
- Vorteile bei unseren Kooperationspartnern

Weitere Infos + Online-Beitritt:

adfc.de/mitgliedschaft

Beitrittsformular auf Seite 31



**Gemeinsam
in Bewegung
für unsere
Region.**

Weil's um mehr als Geld geht.



**Stadtsparkasse
Cuxhaven**



Wir danken unseren Fördermitgliedern

Rad&Tour Cuxhaven

radundtour.de und cuxhaven-mietrad.de

Otterndorf Marketing

otterndorf.de

Der Radgeber - Dorum

fb.me/derradgeberdorum

Landhaus Ahrens Hagen im Bremischen

landhaus-ahrens.de

Agentur für Wirtschaftsförderung Cuxland

cuxland.de

Kurverwaltung Wurster Nordseeküste

wursternordseekueste.de

Gemeinde Hagen im Bremischen

hagen-cux.de

Gemeinde Beverstedt

beverstedt.de

Gemeinde Loxstedt

loxstedt.de

Gemeinde Schiffdorf

schiffdorf.de

Samtgemeinde Börde Lamstedt

boerde-lamstedt.de

Samtgemeinde Hemmoor

hemmoor.de

Stadt Geestland

geestland.eu

Setzen Sie mit uns ein Zeichen für starken und sicheren Radverkehr im Landkreis, was besonders Einzelhandel und Gewerbe vor Ort stärkt. Ihr Unternehmen wird als Förderer nachhaltiger Mobilität wahrgenommen, ein starkes Plus für moderne, umweltbewusste Kundschaft.

Als förderndes Mitglied können Sie den ADFC ideell und materiell unterstützen, von Werbematerialien profitieren und sich für politische und gesellschaftliche Aktivitäten vernetzen.

Schreiben Sie uns gerne eine E-Mail an
vorstand@adfc-cuxhaven.de für mehr Informationen.

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

- Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe > www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (66 €)
 - 22-26 Jahre (33 €)
 - Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (78 €)
 - 18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

- Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D E IBAN

PGC (punkt und gerade Linie) - Realisierung (durch einen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

- ### Zahlung per Rechnung.

Datum Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 42 01 05, 12061 Berlin oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de. Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

COMMUNITY EVENTS

bei Rad&Tour Cuxhaven



KOMOOT-SCHULUNG

SICHER RADTOUREN PLANEN MIT KOMOOT

Lerne in diesem Workshop, wie du mit der Routenplaner-App Komoot eigene Touren planst, worauf es bei der Planung ankommt und werde innerhalb eines Abends zum Tourenprofi!

Donnerstag, 09. April 2026, ab 18:00 Uhr

WERKSTATT-WORKSHOP

WERDE SELBST ZUM PANNENPROFI

Lerne in diesem Workshop, wie du die häufigsten Fahrradprobleme an deinem Gravelbike unterwegs selbst löst – schnell, einfach und ohne Stress! Werde innerhalb eines Abends selbst zum absoluten Pannenprofi! *Gravelbike only!*

Freitag, 10. April 2026, ab 18:30 Uhr

COMMUNITY RIDES

GEMEINSAME TOUREN DURCHS CUXLAND

Du hast Lust, auf ein gemeinsames Radabenteuer auf Cuxhavens schönsten Schotterwegen? Dann schwing dich auf dein Gravelbike, Mountainbike oder Trekkingrad und fahr mit!

Sonntag, 31. Mai 2026, ab ca. 10:00 Uhr

Sonntag, 27. Sep. 2026, ab ca. 10:00 Uhr

FAHRRADFLOHMARKT

GEBRAUCHTE RÄDER, E-BIKES UVM.

Samstag, 04. April 2026, 10:00 - 14:00 Uhr

Samstag, 20. Juni 2026, 10:00 - 14:00 Uhr

Samstag, 26. Sep. 2026, 10:00 - 14:00 Uhr

Weitere Infos und Anmeldung unter:

<https://events.radundtour.de>



RAD&TOUR CUXHAVEN GMBH

Schillerstraße 45, 27472 Cuxhaven

info@radundtour.de

www.radundtour.de

