



TOUREN & AKTIONEN

im Cuxland 2025



**Genieße das Cuxland – fahre Rad
erlebe mehr**

Veranstaltungskalender des
Allgemeinen Deutschen Fahrrad-Clubs
Kreisverband Cuxhaven
2025

TURNTEC®

BLINKER FÜR ALLE E-BIKES

NEU: Das Doppelplus an Sicherheit:

- Beide Hände immer am Lenker
- Gut sichtbar, von vorne und hinten

Infos zum Produkt und Montage auf [bumm.de](https://www.bumm.de)

Zugelassen nach StVZO und UN-Regelungen.
Auch zugelassen für Fahrräder mit passendem Akku.

**JETZT IM
FACHHANDEL
ERHÄLTlich!**

MADE IN

GERMANY

100 1925-2025
busch+müller



Seit nunmehr 33 Jahren ist der ADFC im Landkreis Cuxhaven aktiv, fast genau so viele Seiten hat dieses Heft. Auch in diesem Jahr gibt es spannende Neuigkeiten und bewährte Traditionen kehren zurück. Besonders auffällig für unsere langjährigen Leser ist das neue Design dieses Heftes, das frischen Wind in unsere Kommunikation bringt.

In diesem Jahr findet das STADTRADELN, erstmals im gesamten Landkreis statt, alle Kommunen sind beteiligt, viele der Touren begleiten wir.

Ein weiteres Highlight ist die Gründung einer eigenen Jugendorganisation innerhalb des ADFC. Im April findet die erste Bundesjugendversammlung statt, bei der der Junge ADFC offiziell ins Leben gerufen wird. Eines unserer Cuxhavener Mitglieder war an den Vorbereitungen beteiligt und gibt auf Seite 28 interessante Einblicke.

Leider müssen wir in diesem Jahr auf unsere beliebten Nachmittags- und Feierabendtouren in der Stadt Cuxhaven verzichten. Unsere bisherigen Tourenleiter mussten aus gesundheitlichen Gründen ihre wertvolle Arbeit einstellen. Wir würden freuen uns daher über neue Gesichter, die diese Touren wieder mit Leben füllen möchten.

Johannes Theiner und Hilde Vollmers für den Vorstand



Das Titelbild zeigt das Lastengespann von Johannes beim Transport von Materialien für einen unserer Infostände. Haben Sie ein schönes Bild beim Radfahren im Cuxland gemacht? Senden Sie es uns gerne per E-Mail oder markieren Sie uns in den sozialen Medien. Vielleicht wird Ihr Bild nächstes Jahr diesen Kalender schmücken.



Vorwort	3
Der ADFC Cuxhaven	5
Infoladen	5
Vorstand	6
Thema	6
Schokofahrt	7
STADTRADELN	8
Radeln für Hadeln	9
Verkehrspolitik	9
Fahrradfreundliche Kommune Cuxhaven	10
Verbesserungen im Landkreis	10
Kaffeestunde	11
Codierung	12
Termine	15
Veranstaltungen	15
Radtouren	16
Mitmachen	27
Mach mit und werde selber aktiv	27
Junger ADFC	28
Werde ADFC Mitglied	29
Fördermitgliedschaft	30

Impressum

Herausgeber: Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Niedersachsen e.V. Kreisverband Cuxhaven
Am Bahnhof 1, 27472 Cuxhaven

Vorsitzende: Johannes Theiner, Hilde Vollmers

E-Mail: info@adfc-cuxhaven.de

Webseite: cuxhaven.adfc.de

Redaktion: Johannes Theiner, Ralf Faber

Gestaltung: Johannes Theiner

Tourenkoordination: Harald Behrens

Anzeigenkoordination: Ralf Faber, Vivian Roch

Bilder: Johannes Theiner, Ralf Faber, ADFC/Angelika

Salomon Fotografie (S. 28)

Auflage: 5.000



Infoladen

In unserem Infoladen im Cuxhavener Bürgerbahnhof bieten wir:

- Beratung zu allen Dingen rund ums Rad
- eine Auswahl an Fahrradkarten
- Regelmäßige Codiertermine und weitere Veranstaltungen



Öffnungszeiten

Montag	10 - 12 & 15 - 17 Uhr
Dienstag	15 - 17 Uhr
Mittwoch	17 - 19 Uhr
Donnerstag	15 - 18 Uhr
Freitag	10 - 12 Uhr

Bankverbindung

Volksbank Stade-Cuxhaven eG

IBAN: DE84 2419 1015 0242 4568 00

Mit Spenden unterstützen Sie unsere Arbeit für die Mobilitätswende und die Freude am Radfahren.

Treten Sie mit uns in Kontakt

- ✉ E-Mail: info@adfc-cuxhaven.de
- ☎ Telefon: 04721-399599
- 🐘 Mastodon: [@adfc_cuxhaven@verkehrs-wende.social](https://social.verkehrs-wende.de/@adfc_cuxhaven)
- 🐦 Bluesky: [@adfc-cuxhaven.bsky.social](https://bsky.app/profile/adfc-cuxhaven.bsky.social)
- 📷 Instagram: [@adfc.cuxhaven](https://www.instagram.com/adfc.cuxhaven)
- 📘 Facebook: [fb.me/adfc.kreis.cuxhaven](https://www.facebook.com/adfc.kreis.cuxhaven)
- 📍 Komoot: [komoot.com/user/2153145077093](https://www.komoot.com/user/2153145077093)



Vorstand



**Johannes
Theiner**
1. Vorsitzender
Digitales
TourGuide



**Hilde
Vollmers**
2. Vorsitzende
Infostände
TourGuide



**Ralf
Faber**
Kassenwart
Infostände
TourGuide



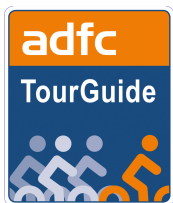
**Fabian
Rennebeck**
Presse
Politik
TourGuide



**Harald
Behrens**
Mitglieder-
verwaltung



**Siegfried
Brunotte**
Codierung
Infoladen



Ein wesentlicher Bestandteil des Erfolgs unserer Touren sind unsere engagierten TourGuides. Sie sorgen nicht nur für eine sichere und gut organisierte Fahrt, sondern bereichern die Touren auch mit ihrem Wissen über Strecken, Sehenswürdigkeiten und interessante

Hintergründe.

Um dieses hohe Niveau zu gewährleisten, bildet der ADFC engagierte Radfahrerinnen und Radfahrer zu qualifizierten TourGuides aus. In speziellen Schulungen lernen sie, Gruppen sicher zu führen, Touren attraktiv zu gestalten und mit unvorhergesehenen Situationen souverän umzugehen.

Schokofahrt: eine etwas andere Fahrradtour

Die Schokofahrt ist eine dezentral organisierte, private Fahrradtour, die sich dem emissionsfreien Transport von Schokolade widmet. Bei der 16. Ausgabe wurde auch ein Laden im Landkreis Cuxhaven beliefert. Eine kleine Manufaktur in Amsterdam produziert die Schokolade solarbetrieben aus Bohnen, die zuvor mit dem Segelschiff Tres Hombres aus der Dominikanischen Republik und Kolumbien angeliefert wurden.

Die Gruppe aus dem Landkreis Cuxhaven belieferte die Rieselliese in Otterndorf und das Deutsche Auswandererhaus in Bremerhaven. Kurz nach der Lieferung meldeten beide den Ausverkauf der Ware.

Wer Interesse hat bei der Schokofahrt #18 im Herbst dabei zu sein, oder die Schokolade verkaufen möchte meldet sich unter: kontakt@schokofahrt-cuxhaven.de Mitfahrende können sich vor Ort neben Schokolade auch mit gesegelmtem Kaffee und Rum eindecken.





STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima

Vom 25.05 bis 14.06 findet das STADTRADELN statt, zum ersten Mal im gesamten Landkreis. Ziel ist es, die individuellen und kommunalen Emissionen zu senken. Durch die mit der STADTRADELN App erfassten Daten kann die Kommune vor Ort besser die tatsächlichen Bedürfnisse von uns Radfahrern beachten, mit dem RADar! kann die Verwaltung schnell & einfach auf gefährliche oder störende Stellen in der Radinfrastruktur aufmerksam gemacht werden.

Dieses Heft enthält alle zum Drucktermin bekannten Termine, alle weiteren sind zu finden unter stadtradeln.de und cuxhaven.adfc.de/stadtradeln



Landkreis Cuxhaven

EINE KAMPAGNE VON



**KLIMA
BÜNDNIS**
SERVICES



KuBi
Kulturbistro

Wernerstraße 22
27472 Cuxhaven
kubi@lebenshilfe-cuxhaven.de
Mo. - Fr. 08:00 - 17:00 Uhr
Tel.: 0 47 21 / 50 85 22 0

- Frühstücksbüffet
- tägl. wechselnder Mittagstisch
(Auch zum Mitnehmen)
- Kaffee und Kuchen auf Anfrage
ab 10 Personen
- Tagungsräume
- Veranstaltungen
(Musik, Lesungen, Kleinkunst)



Radeln für Hadeln 2025 - Die Fahrradtour für den guten Zweck!

Bereits zum vierten Mal lädt der Verein „Land Hadeln hilft“ herzlich zu Radeln für Hadeln ein! Am Sonntag, den 15. Juni 2025, treffen sich wieder Radlerinnen und Radler aus der gesamten Samtgemeinde Land Hadeln, um gemeinsam für den guten Zweck in die Pedale zu treten. Sternförmig aus allen Gemeinden der Samtgemeinde starten zahlreiche kleine Touren mit dem gemeinsamen Ziel: der Sportplatz in Cadenberge. Egal, ob in der Gruppe, mit der Familie oder allein, Einheimische und Gäste, alle sind herzlich willkommen!

Die Einnahmen kommen regionalen Projekten zugute und stärken die Gemeinschaft in der Samtgemeinde Land Hadeln. Lasst uns gemeinsam ein tolles Fest erleben, wir freuen uns auf Sie!

15. Juni 2025, 12:00 bis 16:30 Uhr
Sportplatz, Alter Postweg 51, 21781 Cadenberge

Ihr AOK-Team im Außendienst – vor Ort und online für Sie da.



Lea Köster
04721/5010-47515
Lea.Koester@nds.aok.de
Servicezentrum Cuxhaven



Peter Heinßen
04771/6501-47555
Peter.Heinssen@nds.aok.de
Servicezentrum Hemmoor



AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.





Gute Nachricht: Cuxhaven ist fahrradfreundliche Kommune seit Ende 2024.

Ja, wer schon Mal in Kopenhagen, Amsterdam oder Münster war, kratzt sich vermutlich am Kopf. Das haben wir uns beim ADFC Cuxhaven auch. Nichtsdestotrotz ist es ein gutes Signal für alle Radfahrenden. Die Stadt wird sich in den nächsten fünf Jahren anstrengen müssen, denn das Zertifikat gilt nur bis 2029. Eine erneute Zertifizierung ist nur möglich, wenn sich seit dem weiter positive Veränderungen für den Radverkehr vor Ort ergeben haben. Eine kurze, wenn auch gute, Fahrradstraße, wie im Schwarzen Weg, oder die tollen Radabstellanlagen am Bahnhof reichen dann wahrscheinlich nicht mehr aus. Wir vom ADFC Cuxhaven, werden weiter ein Finger in die Wunde legen und die Entwicklung vor Ort bewerten und beobachten, sowie Vorschläge zur Verbesserung geben.

Im Gespräch mit Politik und Verwaltung

Am Wremer Tief ist die bauliche Verkehrsveränderung bereits beschlossen, jetzt fehlt nur noch der Startschuss für die Umsetzung. Ziel ist eine ruhigere Verkehrssituation auf dem Deich auch durch eine bessere Ausschilderung des großen kostenlosen Parkplatzes außerhalb des Deichs. Auch neue Abstellmöglichkeiten für Fahrräder sind in Planung.

In Langen ist die Entwicklung der Fahrradstraße momentan ins Stocken geraten. Dabei geht es um eine wichtige Verbindung von Bremerhaven in Richtung Sievern. Doch dank des beschlossenen Radverkehrsplans sind wir zuversichtlich, dass hier bald wieder Bewegung reinkommt.

Kaffeestunde

Jeden Montag von 15:00 bis 17:00 Uhr (außer an Feiertagen) treffen wir uns in unserem Infoladen im Cuxhavener Bürgerbahnhof. In entspannter Atmosphäre tauschen wir uns über die Radinfrastruktur im gesamten Landkreis aus, diskutieren aktuelle Entwicklungen und Herausforderungen und überlegen gemeinsam, wie wir die Bedingungen für Radfahrende verbessern können.

Darüber hinaus besprechen wir alle Themen rund um die Vereinsarbeit des ADFC, planen zukünftige Aktionen, organisieren Veranstaltungen und arbeiten an Projekten zur Förderung des Radverkehrs. Ob langjähriges Mitglied oder interessierte*r Neuling – alle sind herzlich willkommen, mit uns zu sprechen, Fragen zu stellen oder sich aktiv einzubringen!



Mit uns bleiben Sie in Schwung!
Entspannt radeln mit Ihrem neuen E-Bike

**Nutzen Sie unsere
Fahrrad-Teststrecke**

DRAHTESEL
Der Fahrradladen
der Lebenshilfe

Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch, 10 bis 16 Uhr
Donnerstag und Freitag, 10 bis 18 Uhr

Fahrradverkauf & -reparatur
Heinrich-Brauns-Str. 6 · 27578 Bremerhaven
Tel. 04 71 - 80050-911
www.lebenshilfe-bremerhaven.de



Lassen Sie Ihr Fahrrad codieren

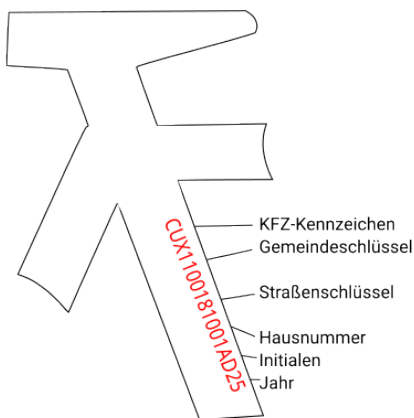
Damit Ihr Fahrrad gegen Diebstahl besser geschützt ist, wird es mit einer fast nicht zu entfernenden Folie oder per Gravur mit einer persönlichen Codenummer nach einem bundeseinheitlichen System versehen.

Diese Codenummer enthält Ihre Anschrift in verschlüsselter Form und Ihre Initialen. So kann Ihnen Ihr Fahrrad nach einem Diebstahl, falls es aufgefunden wird, eindeutig zugeordnet werden.

In Städten, in denen schon länger codiert wird, ist die Zahl der gemeldeten Fahrraddiebstähle um bis zu 30% gesunken! Das ist ein Beweis dafür, dass die Codierung vor Diebstahl schützt, denn ein codiertes Fahrrad kann der Dieb nur schwer absetzen.

Im Landkreis Cuxhaven führt die Fahrradcodierung nur der ADFC durch. Sie können wählen zwischen der Gravur- und der Klebecodierung.

Zur Codierung bringen Sie bitte mit: Fahrrad, Kaufbeleg, Personalausweis. Päcktaschen und Akku's müssen vor Ort entfernt werden.





Preis pro Fahrrad	Gravur	Klebecodierung
ADFC-Mitglieder	12€	8€
Nichtmitglieder	15€	10€

Weitere Informationen zur Codierung auf cuxhaven.adfc.de/codierung. Wir codieren auch Diensträder für Firmen und Institutionen, Anfragen unter codieren@adfc-cuxhaven.de

Termine im Infoladen

An jedem 1. und 3. Donnerstag im Monat zwischen 16 und 18 Uhr wird bei uns im Infoladen codiert. (Außer an Feiertagen)

Termine im Landkreis


05. & 06. April bei der Möbel Steffens Hausmesse

 10:00 – 18:00 Auf den Schmaläckern 43, Lamstedt

27. April auf dem Staudenmarkt

 11:00 – 16:00 Amtsdamm, Hagen im Bremischen

16. Mai in Schiffdorf

 08:00 – 13:00 Bohlenplatz, Schiffdorf

17. Mai beim Repair Cafe

 10:00 – 13:00 VHS Landkreis Cuxhaven, Debstedter Straße 5a, Geestland

18. Mai im MORI-Garten

 10:00 – 12:00 MORI-Garten, Dorfstraße 38, Ihlienworth

22. Mai in Loxstedt auf dem Wochenmarkt

 08:00 – 12:00 Von-Marschalk-Straße, Loxstedt

31. Mai in Otterndorf beim Stadtjubiläum

 11:30 – 17:00 auf der Bummelmeile, Otterndorf

05. & 12. Juni in Loxstedt

 10:00 – 13:00 Von-Marschalk-Straße 2, Loxstedt



16. August beim Repair Cafe in Langen

📍 10:00 – 13:00 VHS Landkreis Cuxhaven, Debstedter Straße 5a, Geestland

22. August beim Nachhall-Fest

📍 10:00 – 20:00 Nordheimstraße 200, Cuxhaven

Ankommen ist einfach.

Wenn man auch bei seinen finanziellen Aktivitäten auf die richtige Bewegung setzt. Ihre Sparkasse unterstützt Sie bei allen Themen rund ums Geld. Damit kommen Sie sicher an Ihr Ziel. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

 Stadtsparkasse Cuxhaven

ssk-cuxhaven.de



Wir organisieren regelmäßig spannende Veranstaltungen zu verschiedenen Themen rund um nachhaltige Mobilität und Verkehrssicherheit.

10. Mai Sicherheit im Straßenverkehr

📍 09:30 – 15:30 Rathaus, Am Wedenberg 10, Loxstedt
Wie verhalte ich mich sicher im
Straßenverkehr? Was gibt es zu beachten
bei Fahrten in großen Gruppen?



Anmeldung erforderlich Kosten: 5€

09. Februar 2026 Jahreshauptversammlung

📍 18:00 Versammlungsraum Lokschuppen,
Bürgerbahnhof, Am Bahnhof 1, Cuxhaven
Wir laden ein zur Jahreshauptversammlung des
Kreisverbandes Cuxhaven





Radtouren

Die Teilnahme ist kostenlos. Es fallen lediglich bei einigen Fahrten evtl. Eintrittskosten oder Kosten für die Verpflegung an. Wir würden uns jedoch über eine Spende freuen, die ausschließlich der Arbeit des ADFC Cuxhaven zugutekommt.

Teilnahmebedingungen: Für einen ordnungsgemäßen Ablauf der Touren gelten folgende Regeln. Mit der Teilnahme an einer Tour werden diese Bedingungen anerkannt.

1. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung.
2. Das eigene Rad muss verkehrssicher sein.
3. Die Straßenverkehrsordnung ist einzuhalten.
4. Warnungen und Hinweise müssen weitergegeben werden, denn die Sicht für nachfolgende Teilnehmer ist teilweise verdeckt.
5. Auf schwächere Teilnehmende wird Rücksicht genommen.
6. Der/die Tourenleiter/in führt ein Notfallset und Werkzeug für kleinere Pannen, aber kein Ersatzteillager.

Immer auf dem neusten Stand sein

Programmänderungen behalten wir uns vor. Unter cuxhaven.adfc.de/radtour finden Sie immer die neuesten Informationen zu unseren Touren.

Bedeutung der Symbole



mit
Zugfahrt



Mit
Restaurantbesuch



Pause mit
Selbstverpflegung

Anmeldung: Für viele unserer Touren ist keine Anmeldung nötig, sollte doch eine Anmeldung erforderlich sein, wird dies in der Tourenbeschreibung erwähnt. Der QR-Code neben einer solchen Tour führt zum ADFC Tourenportal in dem eine Anmeldung digital möglich ist. Alternativ ist die Anmeldung auch telefonisch über den Infoladen möglich, eine kurze Nachricht auf dem Anrufbeantworter genügt.

☎ 04721-399599

Übrigens: Viele Krankenkassen belohnen ihre Versicherten für gesundes Verhalten und erkennen die Teilnahme an unseren Radtouren an. Einfach das Bonusheft oder sonstigen Nachweis zur Tour mitbringen und am Ende der Tour vom TourGuide abstempeln lassen.

Landhaus Ahrens



**Hotel-, Restaurant- und Saalbetrieb,
Reisegruppen und Tagungen, Sommergarten**

Aktionstage, täglich Mittagstisch,
Kaffeespezialitäten, Eisbecher, Abendkarte.
Donnerstag Ruhetag, Hotel durchgehend geöffnet.

**Kleiner Pannenservice, Abstellplätze für Fahrräder
Tourtipps und Routen, Sehenswürdigkeiten**

Dorfstraße 31 • 27628 Hagen im Bremischen • Telefon (04746) 60 61 • Fax 68 12
Internet: www.landhaus-ahrens.de



Regelmäßige Touren

April bis Oktober, jeden 1. und 3. Montag im Monat

Nachmittagstour in Hechthausen

13:30 Engelstüvchen, Mühlenstraße 2
21755 Hechthausen

Die langsamen und gemütlichen Ausfahrten führen durch die Region rund um Hechthausen.

Länge: etwa 40km **Steigung:** einzelne Steigungen
Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Hilde

Touren

29. März **Durch Heide und Wald**

- 14:00 Bürgerbahnhof, Am Bahnhof 1, Cuxhaven
- 14:30 Duhner Kreisel, Cuxhaven
- 15:00 Wattwagenauffahrt, Dünenweg, Cuxhaven

Wir fahren kreuz und quer durch die Cuxhavener Küstenheide und den Wernerwald.



Länge: 44km **Steigung:** hügelig
Oberfläche: unebener Untergrund **TourGuide:** Johannes

11. Mai **Quer durch Hagen**

14:00 Amtsplatz 3, Hagen im Bremischen
Entdecke die Sehenswürdigkeiten, Wälder und die Weser-Lage der südlichsten Gemeinde im Cuxland.



Länge: 40km **Steigung:** hügelig
Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Fabian
Anmeldung erforderlich

18. Mai **Frühstückstour zum MORI Garten**

09:00 Altstadt hotel Eibsen, Marktstraße 33, Otterndorf
Wir stärken uns bei einem Frühstück im Hotel Eibsen (Bett&Bike möglich) und starten dann zum Tag der offenen Gartenpforte im MORI-Garten.



Länge: 30km **Steigung:** flach
Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Ralf
Anmeldung erforderlich

**CUXLAND**

WEGE ZUM GLÜCK



- ✓ Rund 1.300 Kilometer Radwegenetz
- ✓ 12 Radrundwege zwischen Nordsee, Elbe & Weser mit Top Fahrradservice
- ✓ Viele Rad-/E-Bike-Verleihstationen

Checkt auch unseren Tourenplaner!



cuxland.de



18. Mai Auf zum MORI-Garten

📍 10:00 Bahnhof, Hechthausen

📍 11:00 Bördehuus, Charly-Fischer-Weg, Lamstedt
Wir fahren über Lamstedt und Stinstedt nach Odisheim. Dort besuchen wir das Fest im MORI-Garten.



Länge: 50km **Steigung:** einzelne Steigungen

Oberfläche: unbefestigte Wege **TourGuide:** Hilde

25. Mai Entlang der Oste

📍 10:00 Bahnhof, Hechthausen

Wir fahren entlang der Oste über Brobergen, Gräpel und zurück.



Länge: 30km **Steigung:** flach **Oberfläche:** fester Belag

TourGuide: Hilde

24. Mai 25 Jahre Fördermitglied

📍 10:30 Bahnhof Hamburg-Harburg

Wir fahren zusammen mit Rad & Tour durch Hamburg.



Länge: unbekannt **Steigung:** flach

Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Ralf

25. Mai Auftakttour STADTRADELN

📍 11:00 Am Wedenberg 10, Loxstedt

Wir starten die STADTRADELN Wochen.

Länge: 25km **Steigung:** flach **Oberfläche:** fester Belag

TourGuide: Ralf

31. Mai Durch alle Cuxhavener Stadtteile

📍 14:00 Bürgerbahnhof, Am Bahnhof 1, Cuxhaven

Wir fahren durch ganz Cuxhaven und besuchen sämtliche Stadt und Ortsteile.



Länge: 70km **Steigung:** einzelne Steigungen

Oberfläche: unbefestigte Wege **TourGuide:** Johannes

06. Juni STADTRADELN Bergfest

📍 14:00 Am Wedenberg 10, Loxstedt

Länge: 25km **Steigung:** flach **Oberfläche:** fester Belag

TourGuide: Ralf



06. Juni Durch die Wurster Nordseeküste

📍 15:00 Rathaus, Feuerweg 9, Wurster Nordseeküste
Wir fahren entlang eines alten Deiches und eines alten Postwegs quer durchs Land Wursten. Wer möchte, kann auf der Hälfte der Strecke ab Dorum mit der Bahn nach Hause fahren.



Länge: 50km **Steigung:** einzelne Steigungen
Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Johannes

10. Juni Themen Tour

📍 14:00 Rathaus, Am Wedenberg 10, Loxstedt
Raus in die Natur und sie entdecken unter fachkundiger Führung.

Länge: 35km **Steigung:** flach **Oberfläche:** fester Belag
TourGuide: Ralf



BRUNOX[®]

SWISS BRAND

Pflegen Reinigen, Schmierer





**BRUNOX[®]
Top-Kett**

- Chain
- Catena
- Kettlin



**BRUNOX[®]
Turbo-Spray**

macht alles flott!

- Kettenöl
- Kettenschmiere
- Kettbürste
- Kettbürste & Wartungsspray
- Kettbürste & Spray
- Kettbürste & Spray
- Kettbürste & Spray
- Kettbürste & Spray
- Kettbürste & Spray
- Kettbürste & Spray

www.brunox.swiss



13. Juni **STADTRADELN Abradeln - wir sind am Ziel**

14:00 Am Wedenberg 10, Loxstedt

Wie immer werden wir den Ausklang fröhlich feiern.

Länge: 35km **Steigung:** flach **Oberfläche:** fester Belag

TourGuide: Ralf

21. Juni **Dämmerungstour**

19:30 Bürgerbahnhof, Am Bahnhof 1, Cuxhaven

20:15 Tor, Küstriner Straße, Cuxhaven

Bei einsetzender Nacht machen wir uns

auf den Weg und fahren in Richtung

Altenwalde, bei Berensch beobachten wir

den Sonnenuntergang über dem Watt. Über

Sahlenburg und Westerwisch fahren wir

zurück.

Länge: 33km **Steigung:** einzelne Steigungen

Oberfläche: unebener Untergrund **TourGuide:** Johannes



Vormerken

Sechs Radtouren mit Start in Duhnen im Juli. Genaue Termine sind ab 15. April auf unserer Webseite: cuxhaven.adfc.de/radtour und in der Juli-Ausgabe der CUX-TIPPS.

13. Juli **An der Medem**

11:00 Am Kirchplatz, Otterndorf

Wo entspringt die Medem? Eine Radtour

durch Otterndorf, sowie die Dörfer

Neuenkirchen und Ihlienworth hin zur

Medemquelle. Zurück geht es entlang am

Hadelner Kanal Richtung Elbe.



Länge: 40km **Steigung:** flach

Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Fabian

Anmeldung erforderlich





23. Juli Flammkuchentour

- 📍 16:00 Bürgerbahnhof, Am Bahnhof 1, Cuxhaven
- 📍 16:30 Duhner Kreisel, Cuxhaven
- 📍 16:50 Wattwagenauffahrt, Dünenweg, Cuxhaven

Ein alter Klassiker kommt zurück. Wir fahren am Wasser entlang in Richtung Cappel-Neufeld, lassen uns dort den ein oder anderen Flammkuchen munden, und fahren über Oxstedt zurück nach Cuxhaven.



Länge: 46km **Steigung:** einzelne Steigungen
Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Johannes

03. August Über die Oste nach Iselersheim

- 📍 10:00 Bahnhof, Hechthausen

Wir fahren in den Landkreis Stade, überqueren die Oste, und dann nach Iselersheim. Dort haben wir die Möglichkeit das Findorff-Haus zu besichtigen.



Länge: 50km **Steigung:** einzelne Steigungen
Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Hilde



**MACH MAL PAUSE
IM NORDSEEBAD
OTTERNDORF**



**Tourist-Information
Nordseebad
Otterndorf**
Wallstraße 12
21762 Otterndorf
☎ + ☎ 047 51- 91 91 31
touristik@otterndorf.de
f /Nordseebad.Otterndorf
@ /nordseebad_otterndorf




otterndorf.de





10. August Burgentour

 10:00 Amtsstraße 15, Geestland
Radtour von der Burg Bederkesa zu den Burgruinen Sievern und Altenwalde mit geschichtlicher Leitung. Ein Dazukommen in Sievern und Altenwalde ist möglich. Bitte mitteilen. Ende wieder in Bederkesa.




Länge: 70km **Steigung:** hügelig

Oberfläche: fester Belag

TourGuide's: Fabian, Ralf

Anmeldung erforderlich

16. August Lange langener Radtour

 11:00 Debstedter Straße 5g, Geestland
Lust auf 60 Kilometer quer durch die Geestländer Prärie und die Schiffdorfer Wetlands? Dann ist diese Tour genau die Richtige für dich. Entdecke den schönen Mix, dieser beiden Gemeinden.




Länge: 60km **Steigung:** einzelne Steigungen

Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Fabian

Anmeldung erforderlich

24. August Hoch auf den Ochsenturm


 11:00 Bürgerbahnhof, Am Bahnhof 1, Cuxhaven
Wir fahren durch die Heide und entlang eines alten Deiches in Richtung Süden. Kurz vor Bremerhaven drehen wir um und besuchen den Ochsenturm. Wer möchte kann von Wremen aus mit dem Zug zurück fahren.



Länge: 90km **Steigung:** einzelne Steigungen

Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Johannes

07. September Gen-Oste-Elbe-Tour

 11:00 Am Markt, Cadenberge
Erlebe die wunderschöne Fluss- und Marschlandschaft zwischen Neuhaus an der Oste und Freiburg an der Elbe. Wir fahren an einem der größten Zugvögel-Rastplätze Europas vorbei.



Länge: 50km **Steigung:** einzelne Steigungen

Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Fabian

Anmeldung erforderlich



20. September Über die Dörfer nach Otterndorf

📍 14:00 Bürgerbahnhof, Am Bahnhof 1, Cuxhaven
Wir radeln durch kleine Dörfer und entlang eines Kanals, um Otterndorf zu erreichen. Der Rückweg führt idyllisch am Wasser entlang.



Länge: 56km **Steigung:** einzelne Steigungen
Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Johannes

11. Oktober Wingst-Börde-Tour

📍 11:00 Bahnhofstraße, Wingst
Eine herbstliche Radtour durch die hügelige Landschaft der Wingst und Lamstedter Börde. Mitnahme in Hechthausen und Lamstedt möglich. Bitte um Mitteilung.



Länge: 60km **Steigung:** hügelig
Oberfläche: fester Belag
TourGuide's: Fabian, Hilde
Anmeldung erforderlich



Vier Strände. Drei Kutterhäfen. Zwei Leuchttürme. Ein Meer. *Kein Stress.*

Erleben Sie an der Wurster Nordseeküste die pure Erholung. Tauchen Sie ein in die Ruhe der Natur und tanken Sie frische Energie auf den Radwegen entlang der Küste und durch das Binnenland. Vom Weltnaturerbe Wattenmeer bis zu den malerischen Dörfern – hier findet sich die perfekte Balance zwischen Aktivität und Entspannung.

Kurverwaltung Wurster Nordseeküste · Am Kutterhafen 3 · 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon 04741 9600 · wursternordseekueste.de · @wursternordseekueste

WURSTER NORDSEEKÜSTE – DIE NATIONALPARK-REGION



09. November Stolpersteine-Tour

11:00 Bürgerbahnhof, Am Bahnhof 1, Cuxhaven
Eine Radtour gegen das Vergessen durch Cuxhaven. Wir fahren an verschiedene Orte des ehemaligen jüdischen Lebens in der Stadt.



Länge: 25km **Steigung:** flach
Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Fabian
Anmeldung erforderlich

30. November Lichtertour am 1. Advent

17:00 Bürgerbahnhof, Am Bahnhof 1, Cuxhaven
Schmücke dein Rad mit Lichterketten und fahre mit uns durch das vorweihnachtliche Cuxhaven.



Länge: 20km **Steigung:** flach
Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Fabian
Anmeldung erforderlich

06. Dezember Familien-Nikolaus-Tour

14:00 Am Bahnhof 1, Cuxhaven
Zwei Nikoläuse fahren mit euch durch Cuxhaven. Schnappt euch Eltern, Tante, Onkel, Oma, Opa, Cousine, Cousin, Freunde und kommt alle mit dem Rad vorbei.



Länge: 20km **Steigung:** flach
Oberfläche: fester Belag **TourGuide's:** Fabian, Ralf
Anmeldung erforderlich

28. Dezember Abradeln 2025

11:00 Am Bahnhof 1, Cuxhaven
Die letzte Radtour im Jahr 2025 durch Cuxhaven.



Länge: 30km **Steigung:** hügelig
Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Fabian
Anmeldung erforderlich

04. Januar Anradeln 2026

11:00 Am Bahnhof 1, Cuxhaven
Die erste Radtour im Jahr 2026 durch Cuxhaven.



Länge: 30km **Steigung:** hügelig
Oberfläche: fester Belag **TourGuide:** Fabian
Anmeldung erforderlich



Mach mit und werde selber aktiv

Fahrrad kann mehr – denn rund um das Fahrrad gibt es spannende Themen und ganz gleich, ob es um die Verkehrssicherheit geht, dem erlebten Spaß bei einer geführten Tour oder das Verstehen der Fahrradtechnik – bei uns bist du richtig.

Du planst und fährst leidenschaftlich gerne Radtouren? Du hast Spaß daran, anderen deine Region näher zu bringen? Dann komm in unser Team! Nach der Ausbildung zum ADFC-TourGuide kannst du eigene Touren ausarbeiten und selbst Radgruppen leiten.

Du willst dich politisch einmischen und den Weg für mehr und besseren Radverkehr frei machen? Mach dich zusammen mit anderen ADFC-Aktiven in deiner Kommune für das Radfahren stark. Dazu gehören neben Austausch und Netzwerken auch das Informieren auf Beiratssitzungen, bei Aktionstagen und Straßenfesten.

Wir bieten dir nicht nur die Möglichkeit, deine Leidenschaft fürs Radfahren zu teilen, sondern auch, aktiv an der Gestaltung einer fahrradfreundlicheren Zukunft mitzuwirken. Wenn wir dein Interesse geweckt haben, melde dich bei uns unter info@adfc-cuxhaven.de



Junger ADFC

Jetzt online anmelden zur Bundesjugendversammlung und zum ADFC-Jugendforum

Erste Bundesjugendversammlung - Teilnahme vor Ort und online möglich. Am 26. April, 16 Uhr ist es soweit: Die erste Bundesjugendversammlung des ADFC findet in Frankfurt/Main statt. Du bist zwischen 10-26 Jahre? Dann sei live vor Ort oder online mit am Start, wenn der erste Jugendvorstand gewählt wird.

Den großen Rahmen zur Bundesjugendversammlung bildet das ADFC-Jugendforum vom 25. bis 27. April für alle von 16-26 Jahren. Erlebe spannende Workshops und tolle Ideenwerkstätten alles rund um das Thema Fahrrad und Mobilitätswende. Lerne junge fahrradbegeisterte Menschen kennen und vernetze dich. Es ist nur Platz für 80 Teilnehmende, also sei schnell.

Mehr Informationen zum Jungen ADFC unter junger.adfc.de





Werde ADFC-Mitglied

Stärke die Fahrrad-Lobby!
Je mehr wir sind, desto mehr können wir erreichen.

Vorteile für Mitglieder:

- exklusive Pannenhilfe in Deutschland
- exklusives Mitgliedermagazin und Newsletter
- Rechtsschutzversicherung
- Beratung zu rechtlichen Fragen
- Vorteile bei unseren Kooperationspartnern

Weitere Infos + Online-Beitritt:

adfc.de/mitgliedschaft



Beitrittsformular auf Seite 31



Südliches Cuxland
ENTDECKE DIE VIELFALT!

WESERSTRAND BADESEEN RAD/KANU/WANDERN WASSERSPORT MOORERLEBNIS

**DEIN ABENTEUER
BEGINNT HIER!**



SUEDLICHES-CUXLAND.DE



Treues Fördermitglied seit 25 Jahren

Rad & Tour Cuxhaven

radundtour.de und cuxhaven-mietrad.de

Wir danken unseren Fördermitgliedern

Otterndorf Marketing

otterndorf.de

Hotel Neuses e.K. Altenwalde

hotel-neuses.de

Der Radgeber - Dorum

fb.me/derradgeberdorum

Landhaus Ahrens Hagen im Bremischen

landhaus-ahrens.de

Agentur für Wirtschaftsförderung Cuxland

cuxland.de

Kurverwaltung Wurster Nordseeküste

wursternordseekueste.de

Gemeinde Hagen im Bremischen

hagen-cux.de

Gemeinde Beverstedt

beverstedt.de

Gemeinde Loxstedt

loxstedt.de

Gemeinde Schiffdorf

schiffdorf.de

Samtgemeinde Börde Lamstedt

boerde-lamstedt.de

Samtgemeinde Hemmoor

hemmoor.de

Stadt Geestland

geestland.eu

Setzen Sie mit uns ein Zeichen für starken und sicheren Radverkehr im Landkreis, was besonders Einzelhandel und Gewerbe vor Ort stärkt. Als förderndes Mitglied können Sie den ADFC ideell und materiell unterstützen, von Werbematerialien profitieren und sich für politische und gesellschaftliche Aktivitäten vernetzen.

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

18-26 Jahre (33 €)

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter www.adfc.de/mitgliedschaft nachgemeldet werden.

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D E
IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Bitte einschicken an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de.
Sie können auch online Mitglied werden unter: www.adfc.de/mitgliedschaft. Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

SICHER UNTERWEGS

Du fährst, wir machen den Rest!

Du und dein Rad seid viel unterwegs und habt gemeinsam viele tolle Touren erlebt. Damit du dich auch weiterhin immer auf dein Rad verlassen kannst, bietet dir deine **VSF..all-ride Werkstatt** in Cuxhaven den besten Service.

Besonders viel Wert legt dein Team von Rad&Tour Cuxhaven dabei auf Transparenz, Qualität und Zuverlässigkeit. Das Ziel: Dich sicher auf dem Rad zu wissen. Dafür nehmen sich deine Mechaniker besonders viel Zeit beim Service. Überzeuge dich jetzt selbst.



Sofortreparatur

Für deine Mobilität im Alltag, wenns schnell gehen muss.



Reparaturanalyse

Dein Rad wird vor jeder Reparatur genau inspiziert.



VSF..all-ride Wartungen

Damit du dich immer auf dein Rad verlassen kannst.



Hol- und Bringservice

Dein Rad holen wir bei Bedarf auch gerne bei dir ab.



Terminvereinbarung

Buche deinen Service einfach und bequem online

unter: www.radundtour.de/werkstatt/werkstatt-termin

oder scanne diesen QR-Code mit deinem Handy:



RAD&TOUR CUXHAVEN GMBH

Schillerstraße 45, 27472 Cuxhaven

info@radundtour.de

www.radundtour.de



FAHRRAD, IMMER EIN TEIL DER LÖSUNG

Dein **Fahrrad-Podcast** von Rad&Tour Cuxhaven.



NEUE FOLGEN:

alle 2 Wochen,
immer **Mittwochs**



Hier QR-Code scannen und Reinhören!