

Touren & Aktionen

im Cuxland 2024



Genieße das Cuxland – fahre Rad – erlebe mehr

Sie machen Urlaub in einer der schönsten Regionen im Norden.

Ob Sie auf dem gerade prämierten Weser Radweg unterwegs sind oder der Elbe Radweg Sie begeistert, ob Sie auf den vielen kleinen Radwegen, die auf den einschlägigen Webseiten der Gemeinden oder der Radwegeplattformen zu finden sind, unterwegs sind oder ob Ihnen Ihr Nachbar oder Ihre Nachbarin gerade von schönen Wegen erzählen – sie alle lassen ihr Herz höher schlagen.

Dann wissen Sie, weshalb wir hier im ADFC Cuxhaven diesen Tourenkalender für Sie gestalten.

Seit dem 1. September 2023 präsentieren wir uns für Sie an zentraler Stelle, nämlich im wunderschönen Bürgerbahnhof Cuxhavens. Dort befindet sich unser Radler-Treffpunkt und ADFC-Infoladen, der mit unseren aktiven Mitgliedern besetzt ist.

**Veranstaltungskalender 2024
des ADFC Cuxhaven**



AOK



Jetzt wechseln
und bis zu
500€
für Mehrleistungen*
sichern!



Jetzt scannen.
Warum sich ein Wechsel
zur AOK für Sie lohnt,
erfahren Sie hier oder
online auf aok.de

Weil Gesundheit **Prio** hat.

Jetzt zur Nr. 1 für Gesundheit in Niedersachsen
wechseln.

Wir machen Familien fit für den Alltag: mit starken
Mehrleistungen* wie Osteopathie und attraktiven
Angeboten wie zum Beispiel Cyberpräventionskursen,
die Ihre Gesundheit schützen und stärken.

Ein Wechsel zur AOK lohnt sich.

* So funktioniert's: Wir erstatten die Kosten für Rechnungen zu 80%,
bis zu 500 Euro im Jahr pro Versicherten für alle Mehrleistungen zusammen.

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.

Radler-Treffpunkt, ADFC-Infoladen und ADFC-Geschäftsstelle

Am Bahnhof 1
27472 Cuxhaven
Telefon 047 21/399 599
E-Mail: info@adfc-cuxhaven.de
www.adfc-cuxhaven.de

Öffnungszeiten:

Montag 9–12 Uhr und 15–17 Uhr
Dienstag 15–17 Uhr
Donnerstag 15–18 Uhr
Freitag 9–12 Uhr

Bankverbindung:

Volksbank Stade-Cuxhaven eG
IBAN: DE84 2419 1015 0242 4568 00

**Mit Spenden unterstützen sie unsere Arbeit für die Mobilitäts-
wende und die Freude am Radfahren.**

Ralf Faber und Johannes Theiner für den Vorstand

Südliches Cuxland

Entdecken Sie die Vielfalt!

Radeln Sie durch vielfältige Landschaften, idyllische Orte oder an der Unterweser entlang und entdecken Sie die Schätze unserer Natur. An den Radrouten finden Sie verschiedene Sehenswürdigkeiten, die einen Stopp wert sind. Zu regionalen Köstlichkeiten laden Sie Melkhus, Hofcafé und Gasthöfe ein.

www.suedliches-cuxland.de



Lassen Sie Ihr Fahrrad codieren

Dabei wird Ihr Fahrrad per Gravur mit einer persönlichen Code-nummer nach einem bundeseinheitlichen System versehen. Diese Codenummer enthält Ihre Anschrift in verschlüsselter Form und Ihre Initialen. So kann Ihnen Ihr Fahrrad nach einem Diebstahl im Wiederauffindungsfall eindeutig zugeordnet werden.

In Städten, in denen schon länger codiert wird, ist die Zahl der gemeldeten Fahrraddiebstähle um bis zu 30% gesenkt worden! Ein Beweis dafür, dass die Codierung auch vor Diebstahl schützt, denn ein codiertes Fahrrad kann der Dieb nur schwer absetzen.

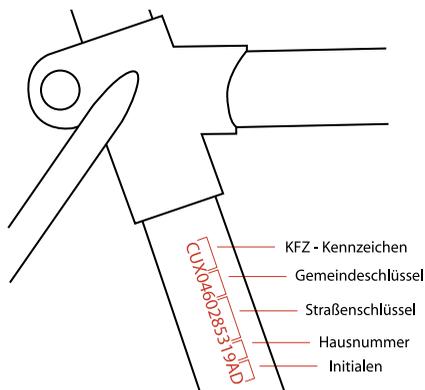
Die Codierung wird immer an der rechten Seite unterhalb der Sattelrohrmuffe ausgeführt und beginnt mit dem KFZ-Kennzeichen der Region. Anschließend folgt die in Niedersachsen 3-stellige Schlüsselzahl für die Heimatgemeinde. Die nächsten 5 Ziffern bilden den Code für die Straße. Ab der 9. Stelle wird die Hausnummer angegeben. Den Schluss bilden die Initialen des Eigentümers.

Die Codierung schützt allerdings kaum vor dem Dieb, der Ihr Rad für den einfachen Weg nach Hause entwendet. Sichern Sie Ihr Rad also in jedem Fall mit einem hochwertigen Schloss, mit dem Sie es an einem festen Gegenstand (z. B. Laternenpfahl) anschließen. Auch E-Roller (Scooter) und Rollatoren können codiert werden.

Fahrradcodierung beim ADFC KV Cuxhaven

bieten wir nicht nur im Infoladen sondern auch auf Infoständen und bei Sonderaktionen an, damit Ihr Rad besser gegen Diebstahl geschützt ist. Zur Codierung bitte mitbringen: Fahrrad, Kaufbeleg, Personalausweis, Schlüssel für Akku (E-Bike – Packtaschen und Akku müssen vor Ort entfernt werden).

- Gravur: Einzelperson 15,- €, Familie 25,- €, Einzelperson ADFC-Mitgl. 12,- €, Familie ADFC-Mitgl. 20,- €
- Klebetechnik: Einzel 10,- €, Familie 20,- €, Einzelperson ADFC-Mitgl. 8,- €, Familie ADFC-Mitgl. 15,- €
- Jeder Akku 5,- €



Mit dem Rad zur Arbeit 2024

Machen Sie den Weg zur Arbeit zu Ihrem persönlichen Fitnessprogramm.

Im Aktionszeitraum 1. Mai bis 31. August 2024 radeln Sie im Team oder alleine und schon ab 20 geadelten Tagen können Sie attraktive Preise gewinnen. Zudem winken Zusatzchancen bei den Monatsgewinnspielen. Und das Beste ... es ist völlig kostenfrei und gut für die eigene Gesundheit.

Im Jahr 2023 haben sich 339.150 Teilnehmende in 10.293 Teams mit dem Rad auf den Arbeitsweg gemacht und dabei 9.369 Tonnen CO₂ eingespart.



SCAN ME

Sie haben noch nicht an der Aktion teilgenommen? Dann registrieren Sie sich jetzt kostenlos. Als Vorjahresteilnehmer können Sie Ihrem Login ohne Neuregistrierung sofort weiternutzen.

Bei Fragen sprechen Sie uns gerne an.

AOK Niedersachsen. Die Gesundheitskasse.

Landhaus Ahrens



**Hotel-, Restaurant- und Saalbetrieb,
Reisegruppen und Tagungen, Sommergarten**

Aktionstage, täglich Mittagstisch,
Kaffeesspezialitäten, Eisbecher, Abendkarte.
Donnerstag Ruhetag, Hotel durchgehend geöffnet.

**Kleiner Pannenservice, Abstellplätze für Fahrräder
Tourtips und Routen, Sehenswürdigkeiten**

Dorfstraße 31 • 27628 Hagen im Bremischen • Telefon (04746) 60 61 • Fax 68 12
Internet: www.landhaus-ahrens.de



Landkreis Cuxhaven schafft die Mobilitätswende!

„Wer Visionen hat sollte zum Arzt gehen“ – ein viel zitierter Satz von Helmut Schmidt, der nicht immer den Nagel auf den Kopf trifft. Wir brauchen eine Vision von Mobilität im ländlichen Raum, die Energien in den Menschen weckt, die Aktivitäten auslöst und andere mitreißt. Eine Vision, an die viele Menschen im Landkreis glauben und die ihnen das Gefühl gibt, an einer wichtigen Sache mit zu arbeiten.

Dafür ist die Konzentration auf die entsprechend entwickelten Ziele notwendig, sie geben Motivation und Inspiration.

Wir, der ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrrad Club), wollen mit allen Interessierten an diesem Projekt gemeinsam arbeiten.

Schon immer war das Fahrrad ein Bestandteil der Mobilität, mit dem Aufkommen von E-Bike und Lastenrad sind neue Möglichkeiten zur Bewältigung des Alltags, der Berufsausübung und der Freizeit entstanden.

Auf unseren Radtouren erleben wir die Einmaligkeit der Landschaft des Umlandes von Cuxhaven. Mit den Aktionen von „Stadtradeln“ und „Mit dem Rad zur Arbeit“ schaffen wir ein öffentliches Bewusstsein für unser Verkehrsmittel, dem Fahrrad und damit dem wichtigen Ziel der CO₂ Reduzierung unseres Alltags.

„Vision Mobilitätswende“ im Landkreis Cuxhaven

Für dieses Projekt haben wir einen festen Termin und Sie können sich jeden Montag von 15 Uhr bis 17 Uhr einbringen. Bei der Kaffeestunde im ADFC Treff Punkt im Bahnhof Cuxhaven.

Aus vielen Puzzleteilen schaffen wir einen Plan, der den Plan der Stadt Cuxhaven ergänzt, erweitert oder vielleicht korrigiert. Aber nicht nur die Stadt Cuxhaven ist Ziel unserer Vision Mobilitätswende, auch Sie, die auf dem Land wohnen, können ihre Ideen formulieren und wir loten mit den Verwaltungen und/oder den Politikern vor Ort Möglichkeiten der Umsetzung aus.

Eine Tasse Kaffee oder vielleicht auch Tee kann viel bewirken – wir sind davon überzeugt.

**KulturLand Living
für 1 bis 3 Tage
bis 3 Personen
in Mittelstenahe
kulturland@ewe.net
04773 8796 377**



Brauchen Sie noch Ihr Auto? Oder fahren Sie schon Lastenrad?

So oder ähnlich könnte sich ein Slogan für die neue Art nachhaltiger Mobilität im Radio anhören.

Gerade kürzere Wege zum Einkauf, der Weg zum Kindergarten oder zur Probe beim Musikverein sind jetzt klimafreundlich mit körperlicher Bewegung verbunden.

Wo früher die Päcktaschen prall gefüllt waren mit dem Einkauf der Fahrradenthusiasten, liegt heute alles übersichtlich in den Transportboxen der Fahrrad-LKWs. Sogar manche Handwerker sind schon umgestiegen, denn mit der Variante Elektro Cargo Bike ist noch mehr möglich.

Nachhaltige Mobilität ist nicht der SUV für die Kiste Wasser, sondern das Lastenrad beim örtlichen Einzelhandel. Ob mit zwei oder mit drei Rädern, der Anfang ist meist etwas gewöhnungsbedürftig, denn die Abmessungen der Lastenräder führen zu einem anderen Fahrverhalten.

Seit 2016 tourt die Cargo Bike Show durch Deutschland und dieses Jahr ist sie auch in Cuxhaven.

Diese Veranstaltung ist eine unabhängige Beratung für diese Art Mobilität. 12 Lastenräder sind dabei und können auf einem Testparcour kostenlos getestet werden.

Der ADFC Cuxhaven ist ebenfalls dabei mit Lastenrad und Info-Materialien.

Cargo Bike Road Show, 9. Mai – Kämmererplatz



www.cuxland.de

Cuxland
Urlandschaft zwischen Nordsee, Elbe und Weser.

Raderlebnis mit Meerblick

- 12 neue Radrundwege
- 1.300 km Radwegenetz
- lila blühende Küstenheide, mystische Moorlandschaften, die Ufer von Elbe, Weser und Oste, UNESCO Weltnaturerbe Wattenmeer
- www.cuxland-tourenplaner.de

CUXLAND-TOURISMUS T: 04721 / 59 96 66
info@cuxland.de



Cuxhaven und Tempo 30

2021 gründete sich das Städtebündnis „Tempo 30 innerorts“, Kommunen sollen selbst bestimmen, ob sie dieses Tempo in ihrer Stadt umsetzen.

Bisher gilt laut Straßenverkehrsordnung 50 km/h als Regelgeschwindigkeit. Der ADFC hat einen Entwurf für eine Gesetzesinitiative erarbeitet und nennt ihn „Gute Straßen für Alle“. Das bisherige Ziel, den flüssigen Verkehr an erste Stelle zu stellen, ist zu verändern. Der Schutz von Gesundheit und Menschenleben, des Klimas und die Schaffung von lebenswerten Städten hat oberste Priorität zu erlangen und ist mit entsprechenden Maßnahmen zu begleiten. Damit es nicht zu einem undurchsichtigen Tempostatus kommt, spricht sich der ADFC für eine einheitliche Regelung in Deutschland aus. Tempo 30 gilt innerorts generell, Ausnahmen sind möglich an Hauptstraßen mit geschützten oder baulich getrennten Radwegen.

Gute Gründe gib's genug – wo bleibt die Umsetzung in Cuxhaven?

Geringeres Tempo schafft kürzere Bremswege und somit auch eine geringere Verletzungsrate, ein Schritt hin zu der Vision Zero, um Tote und Schwerverletzte zu verhindern.

Geringeres Tempo führt auch zu weniger Lärm und Schadstoffen, damit werden Städte und Gemeinden lebenswerter und sicherer.



**DIE SCHÖNSTE
EINLADUNG
ZUR PAUSE
DAS NORDSEEBAD
OTTERNDORF**



**Tourist-Information
Nordseebad
Otterndorf**

Wallstraße 12
21762 Otterndorf
☎ + ☎ 047 51- 91 91 31
touristik@otterndorf.de

📍 /Nordseebad.Otterndorf
📱 @/nordseebad_otterndorf

otterndorf.de




Radeln für Hadeln

Seien Sie dabei bei Radeln für Hadeln, der Fahrradtour für den guten Zweck am 26. Mai 2024 in Wanna!

Unter dem Motto „Gemeinsam gegen Einsamkeit“ laden wir Sie herzlich ein, an unserer Fahrradtour teilzunehmen. Die Fahrradtour beginnt quasi vor Ihrer eigenen Haustür. Starten Sie mit uns zu einer Sternfahrt von allen Gemeinden der Samtgemeinde Land Hadeln in die schöne Gemeinde Wanna, wo auf dem Schulhof und dem Sportplatz der Grundschule ein buntes Programm für die ganze Familie auf Sie wartet.

Bei Kaffee und Kuchen, einer leckeren Leberkäse-Sauerkraut-Semmel, vielen anderen Leckereien und einem kühlen Getränk kann sich über die Potentiale der Hadler Region ausgetauscht werden. Für jeden selbstgefahrenen Kilometer schlagen wir eine Spende von 10 Cent vor. Die eingesammelten Gelder werden wieder für einen guten Zweck in der Samtgemeinde Land Hadeln eingesetzt.

Datum: 26. Mai 2024 von 11.00 bis 16:00 Uhr
Schulhof und Sportplatz der Grundschule Wanna,
Landesstraße 76, 21776 Wanna

Der ADFC, die örtlichen Vereine und Verbände sowie die Gemeindebürgermeisterinnen und Bürgermeister unterstützen diese Veranstaltung, die bereits zum dritten Mal vom Verein „Land Hadeln hilft“ organisiert wird. Freuen Sie sich auf ein breites kulinarisches Angebot für Groß und Klein sowie Unterhaltung mit einer Hüpfburg, Fahrradcodierung, einem Open-Air Gottesdienst, einer Bauernhofolympiade und vielem mehr.

Die gesammelten Spenden kommen einem guten Zweck zugute, insbesondere im Kampf gegen Einsamkeit.

Machen Sie mit und unterstützen Sie diese wunderbare Initiative!



Foto: „Land Hadeln hilft“



Veranstaltungskalender 2024 des ADFC KV Cuxhaven

■ Sonnabend, 16. März – 9.30 Uhr

Tag der sauberen Stadt

Treffpunkt: Minigolfplatz am Brockeswald

Wir befreien die Brockeswalder Chaussee samt dem angrenzenden Busch von Müll. Säcke und Handschuhe werden zur Verfügung gestellt. Anschließend radeln wir mit dem Abfall zur Meyerstraße zur Müllparty, wo es eine leckere Suppe gibt.

■ Montag, 18. März – 15.00 bis 17.00 Uhr

ADFC Kaffeestunde

ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1

Der Vorstand lädt zum Kaffee ein und hofft auf Kuchen. Wir unterhalten uns über alle Dinge rund ums Fahrrad und nehmen Wünsche und Anregungen an, die wir in die Gremien, in denen wir mitarbeiten, einbringen.

■ Donnerstag, 21. März – 16.00 bis 18.00 Uhr

Fahrradcodierung

ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1

Siehe Seite 4

■ Montag, 1. April – 15.00 bis 17.00 Uhr

ADFC Kaffeestunde

ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1

Siehe 18. März.

■ Donnerstag, 4. April – 16.00 bis 18.00 Uhr

Fahrradcodierung

ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1

Siehe Seite 4

■ Montag, 8. April – 15.00 bis 17.00 Uhr

ADFC Kaffeestunde

ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1

Siehe 18. März.

■ Mittwoch, 10. April – 16.00 Uhr

Kleine Nachmittagsrunde in und um Cuxhaven

Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1

Die langsamen und gemütlichen Ausfahrten führen durch die Stadtgebiete von Cuxhaven. Auf diesen Touren lernen die Mitradler Cuxhavens Schleichwege kennen. Sie sind speziell für Neueinsteiger gedacht und bei Cuxhavens Kurgästen und Neubürgern besonders beliebt. Auf Wunsch und bei Gelegenheit kann eingekehrt werden.

Dauer ca. 2–3 Stunden



■ Montag, 15. April – 13.30 Uhr

Nachmittagstour

Start: Engelstüvchen in Hechthausen

Die Radtour dauert ca. 2 Stunden

Tourenleiterin: Hilde Vollmers, Telefon 0171/7820363 oder Telefon 04774/9395700

■ Montag, 15. April – 15.00 bis 17.00 Uhr

ADFC Kaffeestunde

ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1

Siehe 18. März.

■ Donnerstag, 18. April – 16.00 bis 18.00 Uhr

Fahrradcodierung

ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1

Siehe Seite 4



STADT
Geestland

... lädt ein!
Urlaub, Gesundheit & Moor



© Florian Trykowski

Ochsenturm, Imsum



Windmühle, Bad Bederkesa



Adventuregolf-Anlage, Bad Bederkesa



Kloster, Neuenwalde

Touristinformation Geestland, Berghorn 13, 27624 Geestland
Telefon 04745 9433 5 www.geestlanderleben.de



- **Donnerstag, 18. April – 18.00 Uhr**
Feierabendtour
Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
- **Samstag, 21. April – 10.30 Uhr bis 17.00 Uhr**
Fahrradcodierung
Hagen im Bremischen beim Bürgermarkt Amtsdamm 42
Siehe Seite 4
- **Donnerstag, 2. Mai – 18.00 Uhr**
Feierabendtour
Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
- **Donnerstag, 2. Mai – 16.00 bis 18.00 Uhr**
Fahrradcodierung
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
Siehe Seite 4
- **Samstag, 4 Mai – 10.00 bis 13.00 Uhr**
Fahrradcodierung
Hemmoor Bürgermarkt
Siehe Seite 4
- **Sonntag, 5. Mai – 11.00 bis 16.00 Uhr**
Fahrradcodierung
Hechthausen, Flohmarkt am Engelstüvchen
Siehe Seite 4
- **Montag, 6. Mai – 13.30 Uhr**
Nachmittagstour
Start: Engelstüvchen in Hechthausen
Die Radtour dauert ca. 2 Stunden
Tourenleiterin: Hilde Vollmers, Telefon 0171/7820363 oder
Telefon 04774/9395700
- **Montag, 6. Mai – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
Siehe 18. März.
- **Mittwoch, 8. Mai – 16.00 Uhr**
Kleine Nachmittagsrunde in und um Cuxhaven
Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
Die langsamen und gemütlichen Ausfahrten führen durch die Stadtgebiete von Cuxhaven. Auf diesen Touren lernen die Mitradler Cuxhavens Schleichwege kennen. Sie sind speziell für Neueinsteiger gedacht und bei Cuxhavens Kurgästen und Neubürgern besonders beliebt. Auf Wunsch und bei Gelegenheit kann eingekehrt werden.
Dauer ca. 2–3 Stunden



- **Mittwoch, 8. Mai – 16.00 Uhr**
Stadtradeln Beverstedt
Rathaus Beverstedt
Anradeltour mit dem ADFC – ca. 25 km
- **Donnerstag 9. Mai –**
Cargo Bike Roadshow
Kaemmererplatz
- **Montag, 13. Mai – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
Siehe 18. März.



ssk-cuxhaven.de

Wenn man auch bei seinen finanziellen Aktivitäten auf die richtige Bewegung setzt. Ihre Sparkasse unterstützt Sie bei allen Themen rund ums Geld. Damit kommen Sie sicher an Ihr Ziel. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

 **Stadtsparkasse
Cuxhaven**



- **Donnerstag, 16. Mai – 16.00 bis 18.00 Uhr**
Fahrradcodierung
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe Seite 4
- **Donnerstag, 16. Mai – 18.00 Uhr**
Feierabendtour
Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
- **Samstag, 18. Mai – 10.00 bis 13.00 Uhr**
Fahrradcodierung
Langen, VHS-Laden, Debstedter Straße 5
 Siehe Seite 4
- **Samstag 18.Mai – 14.00 Uhr**
Stadtradeln Loxstedt Radtour mit dem ADFC
Treffpunkt Rathaus
- **Montag, 20. Mai – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe 18. März.
- **Donnerstag 23. Mai – 10.00 bis 13.00 Uhr**
Fahrradcodierung
Loxstedt am Marktplatz
 Siehe Seite 4
- **Freitag 24. Mai – 14.00 Uhr**
Stadtradeln-Radtour mit dem ADFC
Treffpunkt Rathaus Loxstedt
- **Sonntag, 26. Mai – ab 11.00 Uhr**
Fahrradcodierung
Radeln für Hadeln – Sportplatz Wanna
 Siehe Seite 4
- **Sonntag, 26. Mai – 10.00 Uhr – ca. 50 km**
Besuch in Otterndorf
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Es geht durch den Hafen und dann an den Zwillingsstürmen der Altenbrucher Kirche vorbei zu den Otterndorfer Seen, durch die wir uns hindurchschwimmen und über den Philosophenweg ins Dorf kommen. Durch die malerische Altstadt geradelt, sehen wir uns bald auf dem Süder- und Norderwall und haben bald die Medem an unserer linken Seite. Nachdem wir in Marienthal die strohgedeckten Fachwerkhäuser passiert haben, machen wir im Cafe „Nordsee“ eine einstündige Pause. Wer möchte, kann sich in dieser Zeit auf dem Deich ausruhen. Am Deich entlang fahren wir anschließend heim.
 Gäste sind willkommen.



- **Donnerstag, 30. Mai – 10.00 Uhr bis 13.00 Uhr**
Fahrradcodierung
Loxstedt am Marktplatz
 Siehe Seite 4
- **Sonntag, 2. Juni – ca. 50 km**
Auf zum Mori-Garten und Fahrradcodierung vor Ort

<i>Start: Cuxhaven Bahnhof</i>	<i>8.45 Uhr</i>
<i>Hechthausen Bahnhof</i>	<i>10.00 Uhr</i>
<i>Bördehuus Lamstedt</i>	<i>10.45 Uhr</i>

Wir fahren über Lamstedt und Stinstet nach Odisheim. Dort besuchen wir das Fest im Mori-Garten. Es gibt Kaffee, Kuchen und Bratwurst. Nach einer ausgedehnten Pause, in der der Garten besichtigt werden kann, fahren wir über die Wingst zurück.
 Fahrradcodierung: Siehe Seite 4
 Tourenleiterin: Hilde Vollmers, Telefon 0171/7820363 oder Telefon 04774/9395700
- **Sonntag, 2. Juni – 25 bis 30 km**
Auf zum Mori-Garten und Fahrradcodierung vor Ort
 Stadtradeln Geestland Tour mit dem ADFC

<i>Start: Bad Bederkesa Rathaus, 10.00 Uhr</i>
--

Dort besuchen wir das Fest im Mori-Garten. Es gibt Kaffee, Kuchen und Bratwurst. Nach einer ausgedehnten Pause, in der der Garten besichtigt werden kann, fahren wir zurück.
 Fahrradcodierung: Siehe Seite 4
 Tourenleiter: Ralf Faber, Telefon 0178/1706591 oder Telefon 04773/8796377. Anmeldung erwünscht.





■ **Montag, 3. Juni – 13.30 Uhr**

Nachmittagstour

Start: Engelstüvchen in Hechthausen

Die Radtour dauert ca. 2 Stunden

Tourenleiterin: Hilde Vollmers, Telefon 0171/7820363 oder
Telefon 04774/9395700

■ **Montag, 3. Juni – 15.00 bis 17.00 Uhr**

ADFC Kaffeestunde

ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1

Siehe 18. März.

■ **Donnerstag, 6. Juni – 16.00 bis 18.00 Uhr**

Fahrradcodierung

ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1

Siehe Seite 4

■ **Donnerstag, 6. Juni – 18.00 Uhr**

Feierabendtour

Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1

■ **Freitag, 7. Juni – 14.00 Uhr**

Stadtradeln-Radtour mit dem ADFC

Treffpunkt Rathaus Loxstedt

weitere Informationen: www.cuxhaven.adfc.de

■ **Samstag, 8. Juni – 10.00 bis 16.00 Uhr**

Fahrradcodierung

Cuxhaven, Kaemmererplatz

Siehe Seite 4

■ **Sonntag, 9. Juni – 30 km**

Entlang der Oste

Start: Cuxhaven Bahnhof 8.45 Uhr

Hechthausen Bahnhof 10.00 Uhr

Wir fahren von Hechthausen in den Landkreis Stade, besuchen die Kirche in Horst, dann über Großenwörden nach Osten. Dort wird eine Einkehrmöglichkeit geboten. Mit der Schwebefähre setzen wir nach Hemmoor über. Dann geht es zurück nach Hechthausen.

Tourenleiterin: Hilde Vollmers, Telefon 0171/7820363 oder
Telefon 04774/9395700

■ **Montag, 10. Juni – 15.00 bis 17.00 Uhr**

ADFC Kaffeestunde

ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1

Siehe 18. März.



■ **Mittwoch, 12. Juni – 16.00 Uhr**

Kleine Nachmittagsrunde in und um Cuxhaven

Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1

Die langsamen und gemächlichen Ausfahrten führen durch die Stadtgebiete von Cuxhaven. Auf diesen Touren lernen die Mitradler Cuxhavens Schleichwege kennen. Sie sind speziell für Neueinsteiger gedacht und bei Cuxhavens Kurgästen und Neubürgern besonders beliebt. Auf Wunsch und bei Gelegenheit kann eingekehrt werden.

Dauer ca. 2–3 Stunden

■ **Samstag 15. Juni – 10.00 Uhr**

Stadtradeln im Geestland - Besuch der offenen Gartenpforte im Rahmen „Tag der Stadtnatur“

Start: Rathaus Bad Bederkesa

Weitere Informationen: www.cuxhaven.adfc.de

■ **Montag, 17. Juni – 13.30 Uhr**

Nachmittagstour

Start: Engelstüvchen in Hechthausen

Die Radtour dauert ca. 2 Stunden

Tourenleiterin: Hilde Vollmers, Telefon 0171/7820363 oder
Telefon 04774/9395700



**Vier Strände. Drei Kutterhäfen.
Zwei Leuchttürme. Ein Meer. Kein Stress.**

Erleben Sie an der Wurster Nordseeküste die pure Erholung. Tauchen Sie ein in die Ruhe der Natur und tanken Sie frische Energie auf den Radwegen entlang der Küste und durch das Binnenland. Vom Weltnaturerbe Wattenmeer bis zu den malerischen Dörfern – hier findet sich die perfekte Balance zwischen Aktivität und Entspannung.

Kurverwaltung Wurster Nordseeküste · Am Kutterhafen 3 · 27639 Wurster Nordseeküste
Telefon 04741 9600 · wursternordseekueste.de · [f](https://www.facebook.com/wursternordseekueste) [i](https://www.instagram.com/wursternordseekueste) [t](https://www.twitter.com/wursternordseekueste) [y](https://www.youtube.com/wursternordseekueste)



- **Montag, 17. Juni – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe 18. März.
- **Donnerstag, 20. Juni – 16.00 bis 18.00 Uhr**
Fahrradcodierung
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe Seite 4
- **Donnerstag, 20. Juni – 18.00 Uhr**
Feierabendtour
Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
- **Freitag, 21. Juni**
Fahrradcodierung
in Bad Bederkesa beim Repair Cafe 15 Uhr bis 18 Uhr und in Mittelstenahe Am Felde 5 ab 19 Uhr
 Siehe Seite 4
- **Sonabend, 22. Juni – ab 10.00 Uhr**
Fahrradcodierung
Hemmoor Bürgermarkt
 Siehe Seite 4
- **Montag 1. Juli – 13.30 Uhr**
Nachmittagstour
Start: Engelstüvchen in Hechthausen
 Die Radtour dauert ca. 2 Stunden
 Tourenleiterin: Hilde Vollmers, Telefon 0171/7820363 oder
 Telefon 04774/9395700
- **Montag, 1. Juli – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe 18. März.
- **Donnerstag, 4. Juli – 16.00 bis 18.00 Uhr**
Fahrradcodierung
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe Seite 4
- **Donnerstag, 4. Juli – 18.00 Uhr**
Feierabendtour
Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
- **Montag, 8. Juli – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe 18. März.



- **Mittwoch, 10. Juli – 16.00 Uhr**
Kleine Nachmittagsrunde in und um Cuxhaven
Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Die langsamen und gemütlichen Ausfahrten führen durch die Stadtgebiete von Cuxhaven. Auf diesen Touren lernen die Mitradler Cuxhavens Schleichwege kennen. Sie sind speziell für Neueinsteiger gedacht und bei Cuxhavens Kurgästen und Neubürgern besonders beliebt. Auf Wunsch und bei Gelegenheit kann eingekehrt werden.
 Dauer ca. 2–3 Stunden
- **Montag, 15. Juli – 13.30 Uhr**
Nachmittagstour
Start: Engelstüvchen in Hechthausen
 Die Radtour dauert ca. 2 Stunden
 Tourenleiterin: Hilde Vollmers, Telefon 0171/7820363 oder
 Telefon 04774/9395700
- **Montag, 15. Juli – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe 18. März.
- **Donnerstag, 18. Juli – 16.00 bis 18.00 Uhr**
Fahrradcodierung
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe Seite 4

 **AUSSICHTSTURM OLYMP**

BESTE AUSSICHTEN

Am Olymp 7 | 21789 Wingst

 www.wingst.de  DieWingst



- **Donnerstag, 18. Juli – 18.00 Uhr**
Feierabendtour
Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
- **Donnerstag, 1. August – 18.00 Uhr**
Feierabendtour
Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
- **Donnerstag, 1. August – 16.00 bis 18.00 Uhr**
Fahrradcodierung
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
Siehe Seite 4
- **Montag, 5. August – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
Siehe 18. März.
- **Montag, 12. August – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
Siehe 18. März.
- **Mittwoch, 14. August – 16.00 Uhr**
Kleine Nachmittagsrunde in und um Cuxhaven
Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
Die langsamen und gemütlichen Ausfahrten führen durch die Stadtgebiete von Cuxhaven. Auf diesen Touren lernen die Mitradler Cuxhavens Schleichwege kennen. Sie sind speziell für Neueinsteiger gedacht und bei Cuxhavens Kurgästen und Neubürgern besonders beliebt. Auf Wunsch und bei Gelegenheit kann eingekehrt werden.
Dauer ca. 2–3 Stunden
- **Donnerstag, 15. August – 16.00 bis 18.00 Uhr**
Fahrradcodierung
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
Siehe Seite 4
- **Donnerstag, 15. August – 18.00 Uhr**
Feierabendtour
Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
- **Montag, 19. August – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
Siehe 18. März.



- **Sonntag, 1. September – 9.00 Uhr – ca. 64 km**
Fahrt durch die Heidedörfer
Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
Anfangs steigen wir einen steilen Heidehügel hoch und bewundern von dort den schönen Ausblick auf Cuxhaven. Ein kühler duftender Wald empfängt uns und bringt uns durch das erste Dorf und dann in eine größere Siedlung, die klein angefangen ist und dann durch die Marine erweitert wurde. Wir verlassen das nördliche Holz und kommen an die Eisenbahnstrecke, doch wir folgen einem glatten Weg an alten Bauernhöfen entlang. Endlich erreichen wir nach Marsch und Heide eine eigenwillige Findlingskirche. Weiter geht es über die Heide und durch einen Wald in das nächste Dorf zur einstündigen Rast in einem Cafe/Laden. Über eine Anhöhe gelangen wir gestärkt an einen Wald und machen an einem ehemaligen Signalhügel Pause.
- **Montag, 2. September – 13.30 Uhr**
Nachmittagstour
Start: Engelstüvchen in Hechthausen
Die Radtour dauert ca. 2 Stunden
Tourenleiterin: Hilde Vollmers, Telefon 0171/7820363 oder Telefon 04774/9395700
- **Montag, 2. September – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
Siehe 18. März.

Mit uns bleiben Sie in Schwung!
Entspannt radeln mit Ihrem neuen E-Bike

Nutzen Sie unsere Fahrrad-Teststrecke

DRAHTESEL
Der Fahrradladen der Lebenshilfe

Öffnungszeiten: Montag bis Mittwoch, 10 bis 16 Uhr
Donnerstag und Freitag, 10 bis 18 Uhr

Fahrradverkauf & -reparatur
Heinrich-Brauns-Str. 6 · 27578 Bremerhaven
Tel. 04 71 - 80050-911 · www.lebenshilfe-bremerhaven.de



- **Donnerstag, 5. September – 16.00 bis 18.00 Uhr**
Fahrradcodierung
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe Seite 4
- **Donnerstag, 5. September – 18.00 Uhr**
Feierabendtour
Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
- **Montag, 9. September – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe 18. März.
- **Mittwoch, 11. September – 16.00 Uhr**
Kleine Nachmittagsrunde in und um Cuxhaven
Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Die langsamen und gemütlichen Ausfahrten führen durch die Stadtgebiete von Cuxhaven. Auf diesen Touren lernen die Mitradler Cuxhavens Schleichwege kennen. Sie sind speziell für Neueinsteiger gedacht und bei Cuxhavens Kurgästen und Neubürgern besonders beliebt. Auf Wunsch und bei Gelegenheit kann eingekehrt werden. Dauer ca. 2–3 Stunden
- **Sonntag, 15. September – 60 km**
Durch die Börde Lamstedt
Start: Cuxhaven Bahnhof 8.45 Uhr
 Hechthausen Bahnhof 10.00 Uhr
 Wir fahren auf abseitigen Wegen bis Stinstedt. Dort wird eine Einkehrmöglichkeit geboten. Nach der Pause geht es zurück zum Bahnhof Hechthausen.
 Tourenleiterin: Hilde Vollmers, Telefon 0171/7820363 oder Telefon 04774/9395700
- **Montag, 16. September – 13.30 Uhr**
Nachmittagstour
Start: Engelstüvchen in Hechthausen
 Die Radtour dauert ca. 2 Stunden
 Tourenleiterin: Hilde Vollmers, Telefon 0171/7820363 oder Telefon 04774/9395700
- **Montag, 16. September – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe 18. März.
- **Donnerstag, 19. September – 16.00 bis 18.00 Uhr**
Fahrradcodierung
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe Seite 4

- **Donnerstag, 19. September – 18.00 Uhr**
Feierabendtour
Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
- **Samstag, 21. September – 10.00 bis 13.00 Uhr**
Fahrradcodierung
Langen, VHS-Laden, Debstedter Straße 5
 Siehe Seite 4
- **Sonntag, 28. September – ab 10.00 Uhr**
Fahrradcodierung
Hemmoor Bürgermarkt
 Siehe Seite 4
- **Sonntag, 6. Oktober – 10.00 Uhr**
Abschlusstour 2024
Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Wir verlassen den Cuxhavener Bahnhof und suchen uns einen Weg, der uns irgendwann an den Fischereihafen in ein Restaurant bringen wird. Dort werden wir uns nicht anmelden, vertrauen aber auf freie Plätze. Weg und Länge der Strecke sind abhängig vom Wetterzustand.
- **Montag, 7. Oktober – 13.30 Uhr**
Nachmittagstour
Start: Engelstüvchen in Hechthausen
 Die Radtour dauert ca. 2 Stunden
 Tourenleiterin: Hilde Vollmers, Telefon 0171/7820363 oder Telefon 04774/9395700

Mein Markt
Dein Markt



BÜRGERMARKT

Für nachhaltigen Konsum!
Für Menschlichkeit und soziales Miteinander!
Für Alle!
Ein Markt von Bürgern für Bürger!

27628 Hagen im Bremischen, Amtsstraße 42
 Telefon 04746/726665, E-Mail: info@buergermarkt.com
 21745 Hemmoor, Am Zentrum 6–8
 Telefon 04771/6890741, E-Mail: hemmoor@buergermarkt.com



- **Montag, 7. Oktober – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe 18. März.

- **Mittwoch, 9. Oktober – 16.00 Uhr**
Kleine Nachmittagsrunde in und um Cuxhaven
Treffpunkt: Vor dem Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Die langsamen und gemütlichen Ausfahrten führen durch die Stadtgebiete von Cuxhaven. Auf diesen Touren lernen die Mitradler Cuxhavens Schleichwege kennen. Sie sind speziell für Neueinsteiger gedacht und bei Cuxhavens Kurgästen und Neubürgern besonders beliebt. Auf Wunsch und bei Gelegenheit kann eingekehrt werden.
 Dauer ca. 2–3 Stunden

- **Montag, 14. Oktober – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe 18. März.

- **Donnerstag, 17. Oktober – 16.00 bis 18.00 Uhr**
Fahrradcodierung
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe Seite 4

- **Montag, 21. Oktober – 13.30 Uhr**
Nachmittagstour
Start: Engelstüvchen in Hechthausen
 Die Radtour dauert ca. 2 Stunden
 Tourenleiterin: Hilde Vollmers, Telefon 0171/7820363 oder Telefon 04774/9395700

- **Montag, 21. Oktober – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe 18. März.

- **Montag, 4. November – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe 18. März.

- **Donnerstag, 7. November – 16.00 bis 18.00 Uhr**
Fahrradcodierung
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe Seite 4

- **Montag, 11. November – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe 18. März.

- **Montag, 18. November – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe 18. März.

- **Donnerstag, 21. November – 16.00 bis 18.00 Uhr**
Fahrradcodierung
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe Seite 4

Wir danken den Fördermitgliedern:

Otterndorf Marketing – Ulrike Meyer
www.otterndorf.de

Der Radgeber – Wurster Nordseeküste

Rad & Tour – Cuxhaven
www.radundtour.de und www.cuxhaven-mietrad.de

Best Western Donner's Hotel GmbH
www.donnors-hotel.de

Hotel Neuses e. K. – Cuxhaven
www.hotel-neuses.de

Bauernschänke, Hotel und Restaurant
 Hagen im Bremischen
www.landhaus-ahrens.de

Wir danken den korporativen Mitgliedern:

Agentur für Wirtschaftsförderung – www.cuxland.de

Kurverwaltung Wurster Nordseeküste
www.wursternordseekueste.de

Gemeinde Hagen im Bremischen – www.hagen-cux.de

Gemeinde Beverstedt – www.beverstedt.de

Gemeinde Loxstedt – www.loxstedt.de

Gemeinde Schiffdorf – www.schiffdorf.de

Samtgemeinde Börde Lamstedt – www.boerde-lamstedt.de

Samtgemeinde Hemmoor – www.hemmoor.de

Stadt Geestland – www.langen.eu und www.geestland.eu



- **Montag, 2. Dezember – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe 18. März.
- **Donnerstag, 5. Dezember – 16.00 bis 18.00 Uhr**
Fahrradcodierung
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe Seite 4
- **Montag, 9. Dezember – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe 18. März.
- **Montag, 16. Dezember – 15.00 bis 17.00 Uhr**
ADFC Kaffeestunde
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe 18. März.
- **Donnerstag, 19. Dezember – 16.00 bis 18.00 Uhr**
Fahrradcodierung
ADFC-Infoladen im Bürgerbahnhof Cuxhaven, Am Bahnhof 1
 Siehe Seite 4

Stand: 28. Februar 2024

Wir sind von vielen Dingen abhängig, die wir nicht beeinflussen können. Änderungen sind deshalb möglich.

Bitte informieren Sie sich kurzfristig auf unserer Internetseite www.adfc-cuxhaven.de und am Aushang in unserem Infoladen.

Impressum

„Veranstaltungskalender 2024“
 des ADFC Niedersachsen e. V.,
 Kreisverband Cuxhaven
 Am Bahnhof 1
 27472 Cuxhaven

1. Vorsitzender und Anzeigenkoordinator:
 Ralf Faber
 Telefon 047 73/87963 77



Tourenkoordinator:
 Harald Behrens
 Telefon 01 51/11 66 79 58

Jetzt Mitglied beim ADFC werden:



Name, Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/vorteile.

Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (66 €) 22-26 Jahre (33 €)
- Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)
Ich bin minderjährig. Mein*e Erziehungsberechtigte*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

- ab 27 Jahre (78 €) 18-26 Jahre (33 €)
- IM ERSTEN JAHR ZAHLEN EINSTIEGSMITGLIEDER NUR 19 € - EGAL, OB ALS EINZELMITGLIED ODER FÜR EINE FAMILIEN-/HAUSHALTSMITGLIEDSCHAFT.**

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Familienmitglieder können unter www.adfc.de/mitgliedschaft/aenderung-familienmitglieder nachgemeldet werden. Bitte die Login-Daten für den Mitgliederbereich bereithalten.

Name, Vorname	E-Mail	Geburtsjahr
Name, Vorname	E-Mail	Geburtsjahr
Name, Vorname	E-Mail	Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:
 Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF0000266847
 Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber*in

D | E
 IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung. Aktionscode:

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des*der Erziehungsberechtigten)

Hier finden Sie den Link zu unserer Datenschutzerklärung: www.adfc.de/mitgliedschaft.
 Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club e. V., Mohrenstraße 69, 10117 Berlin, 030 2091498-0, kontakt@adfc.de



SICHER UNTERWEGS

Du fährst, wir machen den Rest!

Du und dein Rad seid viel unterwegs und habt gemeinsam viele tolle Touren erlebt. Damit du dich auch weiterhin immer auf dein Rad verlassen kannst, bietet dir deine **VSF..all-ride Werkstatt** in Cuxhaven den besten Service.

Besonders viel Wert legt dein Team von Rad&Tour Cuxhaven dabei auf Transparenz, Qualität und Zuverlässigkeit. Das Ziel: Dich sicher auf dem Rad zu wissen. Dafür nehmen sich deine Mechaniker besonders viel Zeit beim Service. Überzeuge dich jetzt selbst.



Sofortreparatur

Für deine Mobilität im Alltag, wenns schnell gehen muss.



Reparaturanalyse

Dein Rad wird vor jeder Reparatur genau inspiziert.



VSF..all-ride Wartungen

Damit du dich immer auf dein Rad verlassen kannst.



Hol- und Bringservice

Dein Rad holen wir bei Bedarf auch gerne bei dir ab.



Terminvereinbarung

Buche deinen Service einfach und bequem online unter: www.radundtour.de/werkstatt/werkstatt-termin

oder scanne diesen QR-Code mit deinem Handy:



RAD&TOUR CUXHAVEN GMBH

Schillerstraße 45, 27472 Cuxhaven
info@radundtour.de
www.radundtour.de



FAHRRAD, IMMER EIN TEIL DER LÖSUNG

Dein **Fahrrad-Podcast** von
Rad&Tour Cuxhaven.



NEUE FOLGEN:

alle 2 Wochen,
immer Mittwochs



Hier QR-Code scannen und Reinhören!